

VareseNews

Medicina preventiva: ciclo di conferenze ed esami

Pubblicato: Mercoledì 2 Febbraio 2011

La "**Lega Vita e Salute**", in collaborazione con il **Comune di Varese** e con il **patrocinio di Asl Varese**, presenta un **programma gratuito di medicina preventiva** con **check-up gratuiti** per misurare massa grassa, colesterolo, glicemia, pressione sanguigna, picco di flusso. In più: calcolo dell' "età biologica", colloqui con medici e specialisti e incontri

Programma degli incontri:

sabato 5 febbraio, ore 19.45, conferenza pubblica: "Meglio prevenire che curare! Stili di vita sani per una vita migliore", **dott. Filino Brocadello**, medico chirurgo, specialista in Scienze dell'alimentazione, ospedale di Padova, prevenzione delle malattie cardiovascolari

domenica 6 febbraio, ore 19.45, conferenza pubblica: "**Colesterolo... questo sconosciuto** (il colesterolo ed i suoi effetti). Alimentazione, terapie e rimedi naturali per tenerlo controllato"

dott. Filino Brocadello, medico chirurgo, specialista in Scienze dell'alimentazione, ospedale di Padova, prevenzione delle malattie cardiovascolari

lunedì 7 febbraio, ore 19.45, conferenza pubblica: "**La spiritualità nella guarigione**", **dott. Paolo La Montanara**, medico chirurgo, laboratorio di Biologia e Genetica Umana, DBSF Busto Arsizio (VA)

martedì 8 febbraio, ore 19.45, conferenza pubblica: "**Fumo e alcol: droghe della mente**", **dott. Paolo La Montanara**, medico chirurgo, laboratorio di Biologia e Genetica Umana, DBSF Busto Arsizio (VA)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it