

Al parco col passeggino: torna "Mamma Fit"

Pubblicato: Venerdì 4 Marzo 2011



Riparte l'8 marzo, nel giorno dedicato alle donne, il corso **"Mamma Fit"**. Dedicato alle neo-mamme, è alla sua seconda edizione e ha l'obiettivo di portarle a fare attività fisica, con i loro bambini, in luoghi all'aperto. Anche quest'anno infatti, saranno i Giardini Estensi ad accogliere tutte le mamme che hanno voglia di fare ginnastica, spingendo il passeggino.

«È una bella idea che ho subito sponsorizzato mettendo a disposizione la struttura dei Giardini Estensi. Credo che sia un'iniziativa molto interessante, rivolta alle mamme che vogliono fare fitness con i loro bambini» ha detto **l'assessore allo sport e manifestazioni di rilievo nazionale ed internazionale, Sarah Nidoli**.

L'anno scorso le mamme che hanno partecipato al corso erano una decina, per il corso di quest'anno si può fare una prova gratuita l'8 marzo, mentre il corso inizierà ufficialmente venerdì 11. Le lezioni sono di una o due volte alla settimana, secondo le esigenze della partecipante e hanno un costo di 110 euro per 5 mesi. Abbonamento mensile di 30 euro per due volte alla settimana, di 25 per una volta. Le mamme riceveranno in dotazione la T-Shirt MammaFit, il tappetino per gli esercizi a terra e l'elastico tubolare per la tonificazione. Nel caso di brutto tempo le lezioni verranno recuperate.

Tutte le informazioni si trovano sul sito www.mammaf.it.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it