

# VareseNews

## Appuntamento a Besnate per gli specialisti della Bmx

**Pubblicato:** Giovedì 10 Marzo 2011



Tre le tante discipline da praticare a bordo di una bicicletta, non bisogna dimenticare **la spettacolare "BMX"**, esplosa negli anni Ottanta ma tornata a far parlare di sé anche di recente. Ha infatti avuto un bel successo il recente stage tenuto da un **istruttore francese**, **Guilhem Caprili**, grazie all'organizzazione **dell'Audace Sportiva di Besnate**. Il tecnico transalpino si è dimostrato preparato e competente sia per dare consigli agli atleti Elite sia ai principianti di questo sport: Caprili ha adottato tecniche di allenamento innovative, **monitorando ogni singolo partecipante** e analizzando i video di ciascuno soprattutto in uno dei momenti fondamentali della gara, la partenza. Un meteo favorevole e una **pista di Besnate in condizioni quasi perfette (foto di Maurizio Pozzi)** hanno agevolato il lavoro dell'istruttore e le fatiche degli atleti italiani e stranieri che hanno partecipato alla proposta dell'Audace. Ora il club besnatese si prepara a un altro importante appuntamento, la **prova del Campionato regionale** lombardo del prossimo 22 maggio.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it