

## “Cotto e mangiato”: così nasce un successo televisivo

**Pubblicato:** Venerdì 18 Marzo 2011



La formula che l’ha portata alla popolarità nazionale è semplice e geniale: la cucina di casa sua, un operatore video con una telecamera in spalla, qualche ingrediente semplice – magari con l’aiuto di parti già preparate – e 5 minuti per realizzare un piatto gradevole ma in frettissima.

E’ nato così “**Cotto e mangiato**”, rubrica di cucina di **Studio Aperto** condotta dalla giornalista **Benedetta Parodi**, che si è affermata in poco tempo come la rubrica di cucina più seguita della tivù nazionale.

Benedetta Parodi, sorella della conduttrice del TG5 Cristina e moglie del telecronista sportivo Fabio Caressa, è stata innanzitutto una giornalista conduttrice di **Studio Aperto, il telegiornale di Italia 1**: ma dalla fine del 2008, abbandonata la conduzione del telegiornale, ha “inventato” la rubrica culinaria **Cotto e mangiato**, registrata direttamente nella cucina di casa sua.



Una idea fatta di niente che portato prima ad un libro pubblicato nel 2009, che porta il medesimo nome della rubrica – “**Cotto e Mangiato**” – e ha venduto oltre 800 mila copie. Dopodichè ne ha pubblicato un secondo nel 2010 dal titolo “**Benvenuti nella mia cucina**”, che presenterà proprio all’interno di [ACasa a MalpensaFiere](#), venerdì 18 alle 18.

«La mia fortuna è non essere una cuoca – ha dichiarato la giornalista [in una delle sue prime interviste](#) da “esperta” – perché ogni tanto nella preparazione prendo scorciatoie che farebbero inorridire i veri chef ma sono la gioia delle casalinghe».

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

