

## Disturbo da deficit di attenzione e iperattività

**Pubblicato:** Giovedì 31 Marzo 2011

**L'Associazione A.I.F.A. Onlus Lombardia e Kiwanis Club Varese**, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Territoriale di Varese, l'Assessorato alle Politiche Educative e Pari Opportunità del Comune di Varese, l'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile di Varese e l'Università dell'Insubria, organizzano un **seminario** rivolto agli insegnanti delle scuole primarie e secondarie della Provincia ed agli educatori del Comune di Varese, con l'obiettivo di approfondire il tema del **Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività**, meglio noto come ADHD (Attention Deficit and Hyperactivity Disorder).

L'Organizzazione Mondiale della Salute stima che **il disturbo interessi circa il 4%** della popolazione infantile internazionale. **In Italia, secondo le stime dell'Istituto Superiore della Sanità, interesserebbe l'1-2%**. L' ADHD è caratterizzato da forte impulsività, iperattività motoria e grande difficoltà a mantenere la concentrazione e l'attenzione: sintomi che si esprimono in tutti i contesti della vita del bambino, dell'adolescente, ma anche dell'adulto.

È soprattutto, però, nell'ambito scolastico che questi sintomi limitano la formazione di un normale sviluppo cognitivo e un'integrazione sociale positiva. E', quindi, fondamentale un precoce riconoscimento del disturbo da parte degli insegnanti e degli educatori per realizzare un intervento mirato coordinato tra neuropsichiatria, scuola e famiglia.

Durante il seminario verranno illustrati i sintomi caratteristici dell'ADHD, l'importanza della diagnosi eseguita da parte di esperti, le difficoltà dei ragazzi a livello cognitivo comportamentale, delle relazioni sociali e, in primis, personali. Saranno illustrate, poi, le strategie da applicare in classe per poter seguire, in maniera ottimale anche per i compagni, i ragazzi con ADHD, e offrir loro tutti gli strumenti per poter vivere un'esperienza scolastica e di vita gratificante.

**Il seminario si terrà nell'Aula Magna dell'Università dell'Insubria, in Via Ravasi 2, il 30 marzo, il 7 aprile e il 13 aprile, dalle 15.30 alle 17.30.** Le iscrizioni si possono effettuare direttamente sul sito dell'Ufficio Scolastico di Varese: [www3.istruzione.varese.it/integrazione](http://www3.istruzione.varese.it/integrazione).

L'evento ha riscontrato molto interesse, avendo raggiunto 280 iscrizioni di cui due terzi delle scuole primarie ed il resto suddiviso tra secondarie di primo e secondo grado e materne.

“Si tratta di un seminario di alto livello – spiega l'assessore alle Politiche Educative Patrizia Tomassini - : e lo dimostra l'alto numero di partecipanti. La scuola deve essere vicina alle famiglie, lavorando insieme, per superare le difficoltà di apprendimento dei ragazzi che hanno tale disturbo. La diagnosi precoce è importante, ma lo è anche la fase successiva, in modo che gli insegnanti possano seguire passo passo la crescita scolastica degli alunni”.

A.I.F.A. Onlus Lombardia è la sede regionale dell'Associazione Italiana Famiglie ADHD, che si occupa da diversi anni di sensibilizzare verso questo disturbo. L'obiettivo principale dell'associazione è offrire ascolto alle famiglie tramite una linea telefonica sempre attiva, con incontri di gruppo tra genitori di bambini con ADHD e attività formative all'interno delle scuole.

Sede Via Sabotino 4 – Malnate [www.aifa.it](http://www.aifa.it) Presidente Astrid Gollner email [referente.lombardia@aifa.it](mailto:referente.lombardia@aifa.it)

Kiwanis Club di Varese è un'organizzazione di volontari che impegnano le proprie energie a favore dei bambini, con l'obiettivo di migliorarne la qualità di vita nei diversi territori di appartenenza. Da anni

Kiwanis Varese promuove eventi a favore della popolazione in età evolutiva.

Per conoscere finalità e attività: via Molini Trotti 7 c/o Relais Cà dei Santi – Varese Presidente Kiwanis Varese: Avv. Maura Magni [www.kiwanisvarese.it](http://www.kiwanisvarese.it)

L'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile dell'Ospedale del Ponte di Varese (dott. Paolo Piccinelli) e la cattedra di Neuropsichiatria infantile dell'Università dell'Insubria (dott. Cristiano Termine) sono attivamente impegnate, sia sul fronte assistenziale che su quello di ricerca, nell'ambito delle problematiche dell'età evolutiva, e in particolare nell'ambito delle difficoltà scolastiche. I bambini con difficoltà di attenzione e iperattività possono accedere al Centro Regionale di Riferimento per la diagnosi e il trattamento dell'ADHD attivo all'interno della struttura di Neuropsichiatria Infantile.

Sede: UONPIA Ospedale del Ponte Piazza Biroldi 19 – Varese

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)