

# VareseNews

## I campioni del karate ospiti ad Azzate

**Pubblicato:** Venerdì 25 Marzo 2011

È stata una domenica dedicata al grande karate quella dello scorso 13 marzo ad Azzate dove si è svolto un seminario organizzato dal maestro Marco Bof in cui sono intervenuti due campioni di altissimo livello come Luca Valdesi (11 titoli mondiali in bacheca) e Vincenzo Figuccio (tre volte iridato).

I due atleti sono i portacolori del progetto "Accademia Ikaefs", gruppo di studio che si propone di uniformare le innovazioni e le tecniche delle scuole di karate italiane a quelle di tutto il mondo, aumentandone così il livello medio pur salvaguardando il contesto locale dei centri sportivi azzurri.

La manifestazione, patrocinata dal Comune di Azzate e dal Coni Provinciale di Varese, è vissuta su due momenti distinti: anzitutto è stato presentato a tecnici e istruttori della Lombardia il progetto "Accademia Ikaefs", poi ci si è spostati in palestra per la parte tecnica e pratica con i numerosi atleti partecipanti. Questi, suddivisi in 2 gruppi (5/12 anni e dai 13 in poi), si sono cimentati con gli esercizi illustrati direttamente da Valdesi e Figuccio.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)