

# VareseNews

## La montagna si tinge di rosa con il Cai Varese

**Pubblicato:** Giovedì 14 Aprile 2011

La montagna si tinge di rosa con il Cai Varese. E' infatti tutta al femminile la direzione della 27° edizione degli **"Incontri di introduzione alla montagna"**, l'iniziativa, rivolta a neofiti e a chi già frequenta la montagna, ha lo scopo di mettere a conoscenza degli allievi tutte quelle nozioni necessarie per muoversi con sicurezza in ambiente alpino.

Ad una serie di lezioni teoriche che spaziano da materiali ed abbigliamento, topografia e meteorologia, alimentazione e primo soccorso, proposte in sede CAI Varese in via Speri Della Chiesa, faranno seguito delle uscite pratiche sulle nostre montagne. Le domande di iscrizione saranno raccolte a partire da venerdì 1° aprile e fino al 19 o a completamento dei posti disponibili (15) in sede CAI Varese il martedì e venerdì dalle 21 alle 23. Info nel sito caivarese cliccando su Notiziario di Marzo, pubblicato on line (<http://www.caivarese.it/notiziario/2011/marzo.pdf>) oppure direttamente in sede.

### PROGRAMMA

Lezioni Teoriche ore 21.00

19 Aprile 2011 Materiali ed abbigliamento

27 Aprile 2011 Alimentazione e Primo Soccorso

4 Maggio 2011 Topografia – 1° parte

12 Maggio 2011 Meteorologia

18 Maggio 2011 Attrezzatura per ferrata e ghiacciaio – 1° parte

25 Maggio 2011 Topografia – 2° parte

8 Giugno 2011 Flora e Fauna

15 Giugno 2011 Attrezzatura per ferrata e ghiacciaio – 2° parte

29 Giugno 2011 Geologia e Glaciologia

6 Luglio 2011 Serata conclusiva

Uscite Pratiche

1 Maggio 2011 Uscita di introduzione

8 Maggio 2011 Esercitazione topografia e orientamento

21 Maggio 2011 Esercitazione ferrata Campo dei Fiori

22 Maggio 2011 Via ferrata

29 Maggio 2011 Uscita di media montagna 11-12 Giugno 2011

19 Giugno 2011 Flora e Fauna

2-3 Luglio 2011 Esercitazione su ghiacciaio – Uscita alpinistica su ghiacciaio

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it