

VareseNews

Rischi cardiovascolari: anche i soft drink sotto accusa

Pubblicato: Martedì 12 Aprile 2011

La **malattia cardio-cerebrovascolare** è responsabile della maggior parte della morbilità/mortalità della popolazione generale nei paesi occidentali. In particolare la **dislipidemia** si associa ad un importante incremento del rischio e la terapia mirata alla riduzione dei valori di **colesterolemia** viene attuata in relazione al **rischio cardiovascolare del paziente**. Pertanto è essenziale la valutazione del rischio nel paziente.

Il principale obiettivo su cui si basa il trattamento è il valore di colesterolemia LDL, tuttavia, per ottimizzare la nostra comprensione del rischio, sembrano emergere altri potenziali indicatori di rischio quali le ApolipoproteineB100, il valore di Lp(a), gli indici di infiammazione. Inoltre, è noto che la presenza di patologia vascolare, quale l'aneurisma dell'aorta addominale, conferisca un rischio globale aumentato ed è oggetto di studio la possibilità di un' interazione di malattie polmonari e loro trattamenti con il rischio vascolare stesso. Anche **l'abitudine a certi comportamenti alimentari** viene associata ad un incrementato rischio, e, tra questi, **l'uso di soft drinks** è stato recentemente enfatizzato, così come estremamente attuale è la considerazione dei livelli di vitamina D nei loro rapporti con il rischio di sviluppare aterosclerosi.

Da un punto di vista di studi di base, è estremamente nuova l'identificazione di "microparticles" nei processi immunomediati di aterosclerosi e di destabilizzazione della placca. Inoltre, molti sforzi vanno in direzione di poter identificare i pazienti più suscettibili a risposta farmacologica e/o ad eventi avversi tramite l'uso di metodiche genetiche (farmacogenetica).

Il proporre un programma estremamente innovativo nell'ambito di aggiornamento in tema di aterosclerosi e rischio cardiovascolare permetterà uno scambio effettivo di conoscenze tra i relatori del convegno/work-shop ed i partecipanti a cui l'incontro è rivolto.

Sabato 16 aprile, a Villa Toeplitz si svolgerà un convegno organizzato dal **prof. Achille Venco e dalla prof.ssa Luigina Guasti** .

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it