

## Una giornata per scoprire il triathlon

**Pubblicato:** Mercoledì 13 Aprile 2011



Chi ha sempre avuto la curiosità di provare il triathlon ma non ha mai osato avvicinarsi a questo sport ha – **domenica 17 aprile** – un'occasione unica per colmare la lacuna. La **Varese Triathlon** infatti organizza "Una domenica da triatleta", un'intera giornata dedicata a questa disciplina "una e trina" che **ben si adatta alla nostra provincia**, con le sue strade adatte a ciclismo e podismo e con i suoi laghi dove è possibile nuotare anche per lunghe distanze. Il ritrovo per gli appassionati è **alla "prima spiaggia" di Cadrezzate** dove il club varesino posizionerà il campo base: qui sarà allestita una vera e propria "zona cambio" identica a quelle che si trovano nelle gare ufficiali, dove sarà possibile effettuare i passaggi tra le varie discipline. Qui ci sarà anche lo snodo dei diversi percorsi proposti agli iscritti: 500 metri circa di nuoto con un circuito segnalato con i galleggianti, 15 chilometri in bicicletta (tra Cadrezzate, Barza, Taino, Lentate, Osmate e ancora Cadrezzate) e 5 chilometri di corsa con tratto fino a Osmate e ritorno.

Per partecipare all'evento bisogna munirsi di casco e... di attenzione perché i percorsi su strada saranno comunque aperti al traffico; **l'iscrizione all'evento va fatta attraverso una email** all'indirizzo [atleti@varesetriathlon.it](mailto:atleti@varesetriathlon.it) o contattando il numero 335-6021579 (Roberto). Gli interessati potranno anche pranzare con lo staff della Varese Triathlon al ristorante "Il Coppale" con un prezzo fissato in 15 euro.

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)