

## VareseNews

### Dalla bellezza alla cura di sé e degli altri: tornano gli incontri delle Girls4Ever

**Pubblicato:** Martedì 3 Maggio 2011

Riprendono con il mese di maggio gli incontri delle Girls4Ever il gruppo di aggregazione in rosa dell'ISPe delle Valli del Verbano. La bellezza sarà il filo conduttore dei prossimi quattro incontri primaverili: lavorare sulla cura di sé non solo favorisce il benessere ma stimola l'attenzione nei confronti dell'altro e la reciprocità negli scambi tra giovani.

L'appuntamento per tutte le ragazze dagli 11 ai 17 anni è a Laveno Mombello, negli spazi della ludoteca comunale in via C. Battisti 4, il lunedì pomeriggio. Il primo laboratorio sarà il 9 maggio dalle 16.30 alle 18.00 e si continuerà per tre lunedì consecutivi. A Brebbia, invece, gli incontri riservati all'universo femminile si terranno in Piazza Aldo Moro, dietro la scuola primaria, il venerdì pomeriggio dalle 14.00 alle 16.00 a partire dal 13 maggio fino al 3 giugno.

Durante i laboratori, guidati da due educatrici dell'ISPe Valli del Verbano, si tratteranno le basi della manicure, del trucco, della messa in piega e si realizzeranno accessori creativi e originali. L'obiettivo di tali incontri non è la bellezza, ma il senso di appartenenza, accoglienza, autostima e accettazione che deriva dal prendersi cura di sé e degli altri. Le attività sono pensate perché ognuno riceva attenzioni e possa donarle a sua volta, al fine di creare un benessere comune che passa attraverso il corpo, fonte di interesse e, allo stesso tempo, di disagio nell'età puberale.

Il progetto Girls4Ever è ideato e realizzato dall'équipe di educatori e psicologi che lavorano per il Servizio Socio Educativo dell'ISPe. L'iniziativa si inserisce negli interventi effettuati dal Piano di Zona dei Comuni del Distretto di Cittiglio ed è finanziata dalla Legge 328/00 per la realizzazione del sistema integrato di interventi e servizi sociali. La partecipazione è completamente gratuita e riservata alle ragazze tra gli 11 e i 17 anni che risiedono in uno dei 26 Comuni del Distretto socio sanitario.

Il calendario completo degli appuntamenti è scaricabile dal sito [www.vallidelverbano.va.it](http://www.vallidelverbano.va.it) per maggiori informazioni è possibile contattare il servizio Socio Educativo dell'ISPe al numero 0332 658525 (chiedere di Alessia o Chiara) e all'indirizzo email [socioeducativo@vallidelverbano.va.it](mailto:socioeducativo@vallidelverbano.va.it).

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)