

## Giornata nazionale del mal di testa

**Pubblicato:** Mercoledì 18 Maggio 2011

Anche quest'anno la **Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC)**, organizzerà la **Giornata Nazionale del Mal di Testa**, giunta ormai alla sua terza edizione. La manifestazione si svolgerà il **21 maggio 2011**, sotto l'Alto Patronato della Presidenza della Repubblica Italiana e con i patrocinii del Ministero della Salute, della Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri e degli Enti locali.

Su tutto il territorio nazionale, in piazze, centri commerciali e presso strutture sanitarie pubbliche, medici specialisti provenienti dai **Centri Cefalee del territorio ed accreditati dalla SISC incontreranno il pubblico e risponderanno alle esigenze informative con colloqui e distribuzione di materiale divulgativo**. Sabato sarà predisposto un **banchetto informativo sia nella hall del monoblocco** (Ospedale di Circolo di Varese), **sia all'ingresso dell'Ospedale Del Ponte, dalle ore 9.00 alle 13.00**.

Particolare attenzione sarà rivolta ai giovani, **non raramente cefalalgici sin dall'infanzia e dall'adolescenza**, alla problematica della cronicità del dolore ed al cattivo uso o abuso di farmaci sintomatici.

L'iniziativa si propone di educare al **corretto monitoraggio della cefalea**, all'adeguato trattamento dei singoli episodi ed alla terapia di prevenzione, quando necessaria.

Inoltre verrà spiegata l'utilità dei **Centri di alta specialità per il trattamento delle cefalee "complesse"** a cui possono far riferimento i pazienti, i medici di medicina generale e gli specialisti che operano sul territorio.

Il materiale informativo, rappresentato in forma di manifesti e riprodotto in opuscoli pieghevoli da distribuire al pubblico, oltre ai temi sopra descritti riguarderà i percorsi diagnostici delle cefalee primarie, la mappa dei Centri accreditati dalla SISC nelle diverse regioni, la carta dei diritti del paziente e l'attività delle associazioni di pazienti cefalalgici.

In particolare si informano i pazienti e i medici interessati all'argomento dell'esistenza di **Ambulatori Specialistici di 2° livello per la diagnosi e cura delle cefalee**. A questi ambulatori specialistici si accede attraverso un **primo screening** da parte dei servizi ambulatoriali di neurologia e neuropsichiatria infantile collocati sul territorio (viale M.Rosa, Arcisate, Comerio, Ospedali di Luino e Cittiglio). Questa rete di specialisti di base seleziona i pazienti che necessitano di ulteriore approfondimento diagnostico e trattamento integrato con altre branche specialistiche (terapia del dolore, neurochirurgia funzionale, neuroradiologia...). All'Ospedale di Circolo, per l'adulto, Centro Cefalee gestito dalla dott.ssa C. Zandrini e dott. G.Veneziano, all'Ospedale Del Ponte, per bambino e adolescente, ambulatori gestiti dal dott. Termine, dott. Pitillo e dott. Ferri.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)

