

VareseNews

Mese della prevenzione psicologica: gli eventi in provincia

Pubblicato: Martedì 3 Maggio 2011

Il mese della prevenzione psicologica torna questo mese, rinnovato, per proporre un'alternativa scientifica per tutelare il proprio benessere psichico.

A maggio, si potrà partecipare agli incontri informativi in programma nella città e prenotare un colloquio psicologico con uno degli **Psicologi mip**.

Il benessere psichico è un bene prezioso che deve essere tutelato ogni giorno.

Programma ed eventi MIP a Varese

La gestione dell'ansia e del panico: il ruolo dello Psicoterapeuta

07/05/2011 – ORA:10.00-12.00 – Lavena Ponte Tresa – Dr.ssa Paola Guarneri e Valeria Resta

Stili di vita salutari e disassuefazione dal fumo

13/05/2011 – ORA:20.30-22.00 – Caronno Pertusella – Dr.ssa Silvia Montinaro

La promozione della salute con i bambini e gli adolescenti

20/05/2011 – ORA:20.30-22.00 – Caronno Pertusella – Dr.ssa Silvia Montinaro

SOS Adolescenti e genitori crescono

18/05/2011 – ORA:18.30-20.00 – Saronno – Dr.ssa Mariagrazia Banfi

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it