

VareseNews

Metti il bio nella tua mensa: esperienza alla Foscolo

Pubblicato: Lunedì 2 Maggio 2011

Incontro pubblico **mercoledì pomeriggio, 3 maggio**, dal titolo: **“Metti il bio nella tua mensa”**. L’incontro si svolgerà alla **scuola primaria Foscolo**, via del Nifontano 16, nel contesto della mostra **“Germogli di benessere”**. **L’incontro è alle ore 16.30.**

Poco prima, delle ore 16 è in programma anche un laboratorio della durata di due ore che consiste nella preparazione di frullati di fragole (con bambini delle materne, elementari e medie): si laverà insieme la frutta e la si taglierà a pezzetti, si unirà il latte e, con l’utilizzo del frullatore, si realizzerà il frullato.

Si verserà nei bicchierini e si decorerà con panna montata e pezzettini di fragole. È previsto anche l’utilizzo di mele e di latte di riso per eventuali intolleranze alle fragole o al lattosio. La panna sarà anche trasformata dai bambini in burro e verranno preparati dei crostini di pane, burro e zucchero.

I bambini potranno poi preparare un tavolo con alcuni assaggi dei loro manicaretti per mamme e papà.

L’esperienza si concluderà con la realizzazione di un elaborato riassuntivo: un cartellone che descriverà le ricette.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it