

“Chissenefrega”, la ricetta di Elena Orlandi

Pubblicato: Lunedì 27 Giugno 2011



“Chissenefrega!”: quante volte si vorrebbe reagire così in risposta a una situazione difficile, a un problema intricato o a un impasse dal quale non si riesce a uscire. Impossibile? Non secondo **Elena Orlandi, esperta in psicologia della formazione e lei stessa formatrice e “life trainer”**, che da questa filosofia di vita ha tratto un vero e proprio manuale: **“Licenza di chissenefrega”, appunto, una “guida pratica per onesti egoisti”** pubblicata da DeAgostini nel 2010. 256 pagine per spiegare, con un linguaggio diretto e senza peli sulla lingua, che a volte è meglio non rimuginare troppo sui sensi di colpa e sulle difficoltà, per concentrarsi su ciò che conta veramente. Elena Orlandi presenterà il suo libro **mercoledì 29 giugno al Mia Beach Lounge Bar di piazzale Rosselli, nell’ambito della rassegna “Cocktail d’Autore”** organizzata dalla libreria Boragno: un altro appuntamento all’ora dell’aperitivo, a partire dalle 18.30, per incontrare e conoscere la scrittrice in una cornice rilassante e accogliente. La presentazione è affidata alla “nostra” Silvia Giovannini.

La sera precedente, martedì 28 giugno, la libreria Boragno **ospiterà invece nel suo cortile di via Milano un altro concerto serale, a partire dalle 21**: dopo il successo di Max De Aloe e Roberto Olzer, questa volta tocca al **Duo Embora, composto da Antonella Montrasio alla voce e Beppe Fornaroli alla chitarra**. Due esperti musicisti che, forti di anni di studi etnomusicali sul Brasile, sfodereranno un repertorio tutto ispirato alla bossa nova: dai grandi classici di maestri come Tom Jobim e Chico Buarque alle opere di compositori meno noti (Giunga, Djavan e Claudio Nucci) ma altrettanto significativi.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

