

## VareseNews

### Superman abita a Varese: nuota, pedala e corre all'infinito

**Pubblicato:** Mercoledì 13 Luglio 2011

È una vera e propria impresa quella centrata da un atleta della Varese Triathlon: **Antonello Toniolo (nella foto)** ha portato a termine, nel giro di appena due settimane, **ben due "Ironman"**, la specialità più massacrante tra quelle della disciplina che si compone di nuoto, ciclismo e podismo.



Toniolo ha infatti disputato e finito **sia la prova di Nizza** (26 giugno) **sia quella di Zurigo** (10 luglio): stiamo parlando di fatiche impressionanti, ognuna delle quali formata da una prova **in acqua di 3,8 chilometri seguita da 180 chilometri sui pedali** (poco meno di una Tre Valli, per rendere l'idea...) e conclusa da un **maratona vera e propria** a piedi (42 chilometri). Il tutto in mezzo a migliaia di altri concorrenti, il che non aiuta certo a rendere un po' più comoda la gara, anche se naturalmente tutto ciò fa parte del gioco.

La gara di Nizza tra l'altro è stata durissima soprattutto nella parte conclusiva della maratona, corsa **per intero sotto il sole**; Toniolo però ha concluso la sua battaglia in 10 ore e 29 minuti (1h04? nel nuoto, 5h28? in bici e 3h46? a piedi) piazzandosi al 185° posto totale. Un risultato che, se possibile, ha messo ulteriore benzina nel serbatoio del triatleta varesino che due settimane dopo si è presentato al via di Zurigo nonostante il ridotto periodo di recupero. **Nella città elvetica Antonello è stato accolto da un tempo malefico**, l'opposto rispetto a Nizza ma fastidioso allo stesso modo. Toniolo però si è caricato ancora di più, ha "calibrato" la propria concentrazione al massimo per gestire la fatica e le forze residue e ha addirittura **abbassato di 5? il tempo fatto segnare in Francia**: 10 ore e 24?. Nel dettaglio il portacolori della Varese Triathlon ha chiuso la propria fatica in 1h09 in acqua ma ha "limato" i tempi nel ciclismo (5h24") e a piedi (3h44").

Il risultato personale di Toniolo è stato vissuto come un enorme successo da **tutto il club diretto dal presidente Lamperti** e naturalmente è un ulteriore stimolo per tutti gli atleti a proseguire negli allenamenti in questo sport duro e faticoso, che però sa regalare emozioni infinite.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

