

## VareseNews

### Dal feltro al rock and roll: ultimi giorni per Varescorsi

**Pubblicato:** Martedì 27 Settembre 2011



Sono stati prorogati fino a venerdì 30 settembre i termini per le iscrizioni a **Varescorsi**, con orari di apertura però variati rispetto alla scorsa settimana, nella sede di piazza Motta 4: il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 12.30 e il martedì e giovedì dalle 9 alle 12.30 e dalle 15 alle 17.30.

Tra i posti che rimangono disponibili ce ne sono sia di pratici che di teorici e spaziano dal bricolage, agli studi psicologici, agli sport più recenti. I più pazienti per esempio, potranno trovare interessante il corso di **mosaico**, una tecnica versatile che con poche nozioni di base permette di scatenare la fantasia a più livelli, decorando oggetti con semplici piastrelle di recupero, sassi o altri materiali poveri, ma anche di creare capolavori con i magnifici smalti dei mosaici bizantini.

Temete il freddo e cercate un corso caldo e coccoloso? Buttatevi sul **feltro**: si manipola coloratissima lana di pecora per creare oggetti per la casa, complementi moda e gioielli. Con acqua calda e sapone oppure con lo speciale ago per il "needle felting" dal semplice lavoro delle vostre mani vedrete nascere oggetti morbidi e colorati che riscalderanno il vostro inverno.

Se invece il sabato sera lo passate in birreria ma volete affinare la vostra voglia di "farvi una bionda" è ancora disponibile il corso "**birra: tecniche di degustazione**" mentre per chi vuole fare del moto senza cadere nel banale può iscriversi al "**nordic walking**" la marcia con i bastoncini, o al corso di **rock and roll di base**.

**Questa è la lista dei corsi a cui ci si può ancora iscrivere:**

affreschi italiani tra '300 e '500  
all art has been contemporary  
architettura sostenibile  
leggende e sapori del lago Maggiore  
viaggio in canada  
medio oriente: storia di popoli e di terra  
romanzo inglese  
inglese: book club  
cibo e salute  
feldenkrais: laboratorio percettivo  
batteria base canto moderno

chitarra accompagnamento base musica e computer  
calligrafia: introduzione – grafologia  
disegno e pittura – trompe l’oeil base  
mosaico  
teatro del corpo – teatro: la scoperta del se’  
comunicazione non verbale, seduzione e amore  
conoscere i chakra  
gattoterapia  
grafica e photoshop  
informatica :creare siti web:html/css  
informatica: iniziare  
informatica: iniziare +60 (i corsi sono pieni ma ci saranno nuovi turni)  
liberi di essere se stessi  
usare la memoria  
birra: tecniche di degustazione  
apicoltura  
autostima, assertivita’ e intelligenza emotiva  
comunicazione efficace: perche’ non mi capisci  
feltro  
fotografare lo still life  
pop-up in carta  
restauro mobili  
ginnastica e scuola della schiena  
high water: ginnastica in acqua alta  
danza del ventre  
equitazione  
ju-jitsu  
massaggio qhaqoy  
nordic walking  
nuoto  
pilates serale  
qi gong  
reiki  
rock’n roll, boogie base  
subacquea  
tango argentino con pianoforte  
tennis base  
tiro a segno: pistola aria compressa  
tiro con l’arco  
voga sera

[Redazione VareseNews](#)  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)