VareseNews

Danza del ventre e Bollywood Dance: iscrizioni aperte

Pubblicato: Venerdì 9 Settembre 2011

A partire dal 12 settembre ripartono a Varese i corsi di danza del ventre, tenuti dalla danzatrice, insegnante e coreografa **Ileana Maccari**, già presente sul territorio da diversi anni. I corsi, per adulti, ma anche per bambini, sono organizzati dall'A.S.D. Nashat di Varese, affiliata UISP, per tutti i livelli, da quello iniziale a quello avanzato, in orario serale e nella pausa pranzo, con lezione di prova gratuita.

Non mancherà neanche quest'anno il corso dedicato alle **donne in gravidanza**, in collaborazione con la ginecologa Dott.ssa Maria Elisa Ginelli, dell'ospedale Del Ponte di Varese, corso che è stato presentato anche dalle testate Visto e Più sani e più belli e da Canale 5, nei programmi Mattino 5 e Pomeriggio 5.

In programma anche lezioni di **Bollywood Dance**, danza dinamica e tonificante, rappresenta una raffinata e vivace sintesi di elementi provenienti dalla danza tradizionale indiana, dalla danza del ventre e dalla danza jazz. Il corso sarà tenuto dall'insegnante Nathalie Rajawasala.

L'A.S.D. NASHAT proporrà inoltre durante l'intero anno seminari e stages di approfondimento di danza del ventre e bollywood dance, oltre a seminari introduttivi alla hula hawaiana, alle danze polinesiane, alla danza afro, qalla danza tradizionale indiana, ecc…il tutto presso l'area corsi UISP di via Lombardi a Varese.

Per informazioni sui corsi, seminari e stages: tel. 347/8744510.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it