

VareseNews

L'Aura a Varese per un seminario sul canto

Pubblicato: Martedì 27 Settembre 2011



L'Aura arriva a Varese. La cantante che ha stupito al Festival di Sanremo del 2006 con "Irraggiungibile", prima con "Radio Star", poi con "Come spieghi" sarà in città per un seminario. Un voce inconfondibile, classe 1984, la cantante di Brescia arriva sabato 1 ottobre per un incontro organizzato dall'associazione "Art of Sounds", dal titolo "Vox sana in corpore sano". Un incontro sulla cura della voce dedicato a tutti gli amanti del canto che ha l'obiettivo di far divertire e rilassare utilizzando esercizi utili per il corpo, tratti da diversi manuali di bioenergetica e yoga, oltre ad esercizi più tecnici.

Il seminario dura 4 ore. Le prime due ore sono dedicate agli esercizi collettivi di visualizzazione, respirazione e rilassamento (con alcuni semplici vocalizzi). Nelle restanti due ore si parla di alimentazione, stress, salute, e della professione del musicista (il pubblico può rivolgere domande).

E' necessario portare indumenti comodi e scarpe con un minimo di tacco (no ballerine) per le donne e scarpe da ginnastica o stivali per gli uomini. Il seminario si terrà alla Sala Piramide di Via Osoppo (zona bustecche). Per informazioni e prenotazioni www.artofsounds.net oppure 331/5891121.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it