

VareseNews

Negozianti in palestra per imparare ad affrontare i pericoli

Pubblicato: Martedì 20 Settembre 2011

Come prevenire le possibili situazioni a rischio in negozio? Come evitare di trovarsi in condizioni che possano risultare pericolose, come affrontare i pericoli reali che possono sorgere e, con un' intelligente ed immediata valutazione della pericolosità dell'aggressione e delle circostanze anche ambientali in cui ci si trova, scegliere l'azione più opportuna da utilizzare per salvaguardare la propria incolumità in maniera diretta e senza illusioni?

Le risposte e le soluzioni dei possibili interventi difensivi saranno fornite durante il corso **“Sicurezza in negozio”** organizzato da Confcommercio Ascom Varese in collaborazione con Sporting Club Varese e i suoi docenti esperti in tecniche di difesa personale: Fabio e Sabrina Sozzani. In quattro lezioni saranno infatti illustrate, con teoria e pratica, le modalità per prevenire e affrontare con determinazione e lucidità alcune situazioni a rischio di casi di microcriminalità.

Le lezioni si basano sulla prevenzione, sull'analisi e sulla valutazione delle varie situazioni a rischio, sulla gestione dello stress, tecniche di controllo e, naturalmente, anche su tecniche di autodifesa (comprese tecniche di antistupro). Per tecniche di difesa si intendono tecniche semplici, immediate ed efficaci alla portata di tutti, da utilizzare anche in spazi molto ristretti quali, ad esempio, l'interno di un negozio o dietro il bancone di un bar.

Le lezioni si svolgeranno presso lo Sporting e Fitness Club, via Cesare Correnti 2 a Varese, il lunedì, dalle ore 10.45 alle 13.15, a partire dal 10 ottobre, al costo di 50 euro. Al termine sarà rilasciato un attestato di frequenza. Informazioni e iscrizioni: Confcommercio Ascom Varese – ufficio Formazione – tel. 0332.342139/160 – email formazione@ascomva.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it