

VareseNews

Una mela al giorno: un week end tra scienza e salute

Pubblicato: Venerdì 30 Settembre 2011



Il prossimi **1 e 2 ottobre torna al Parco del Sorriso di Luvinata** la manifestazione **“Una mela al giorno”**. Si tratta di un appuntamento atteso, a cavallo tra sagra, mostra, gastronomia e divulgazione.

Intorno alla mostra di mele, pere e frutta di stagione che annovera produzioni locali e raccolte varietali di istituti e centri di ricerca che si occupano di sperimentazione e di conservazione delle biodiversità, la manifestazione **propone gastronomia a base di frutta, concorso per il miglior dolce alle mele, conferenze su temi legati alla frutticoltura e degustazioni guidate.**

In breve il programma prevede:

Apertura della mostra

sabato 1 ottobre dalle 16:00 alle 19:00

domenica 2 ottobre dalle 9:00 alle 19:00

Incontri di frutticoltura (Centro Sociale, P.za Don L. Sironi – Luvinata – Va)

Sabato 1 ottobre ore 21:00

Conferenze sui temi:

- Le malattie della vita: nuove tecniche di prevenzione e lotta (relatore Ettore Biraghi – Agronomo – Mendrisio – CH)
- La potatura invernale degli alberi da frutto: i segreti dei maestri giardinieri svizzeri, con particolare attenzione ai più comuni errori da evitare (relatore Alberto Sassella – Agronomo – Biasca – CH)
- Il ciliegio ad alta densità: una opportunità interessante anche per il frutteto familiare (relatore Fabrizio Ballerio – Agronomo – Varese)

Seguiranno degustazioni, in collaborazione con Slowfood – condotta di Varese:

- Al contadino non far sapere... pere, formaggi della Comunità di cibo di Curiglia e Monteviasco, vino e miele varesino

- Pesche sciroppate di Monate, a cura de “I Perzegatt”
- Olio Extravergine, prodotto artigianale pugliese

Gastronomia

Domenica 2 ottobre (Parco del Sorriso – Luvinata – Va):

- ore 12:30 pranzo a base di mele e frutta di stagione
- a partire dalle 15:00: stand gastronomico con frittelle di mele, dolci alle mele, sidro e succo di mele

Domenica 2 ottobre, dalle 9:00 alle 18:00 ragazzi (e non solo) potranno cimentarsi su una palestra di arrampicata, con l’assistenza di una Guida Alpina Il concorso Dolci alle mele prevede la consegna delle torte sabato 1 ottobre presso la sede della mostra, dalle ore 16:00 alle 19:00. Una giuria di esperti valuterà i dolci in concorso e la premiazione avrà luogo domenica 2 ottobre alle ore 17:00.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it