

## VareseNews

### Varesecorsi: 346 modi per approfondire i vostri interessi

**Pubblicato:** Venerdì 16 Settembre 2011

Un'offerta di corsi che, a quanto pare, piace sempre di più a varesini e varesotti. Riparte la stagione di **Varesecorsi** che per quest'anno ha deciso di aumentare il range di corsi disponibili tanto alta è stata la richiesta dei partecipanti.

Sono ben **346 i corsi in programma per questa stagione che vede l'importante collaborazione dell'associazione culturale "Cavedio"**: 32 quelli di tipo culturale e 314 i corsi pratici. «Gli iscritti online sono quasi 2000, – spiega l'assessore comunale alla cultura Simone Longhini – rispetto all'anno scorso abbiamo registrato un incremento di circa il 50 per cento. Stiamo parlando di risultati importanti considerando che non c'è stato nessun aumento di prezzo». Anche quest'anno l'iscrizione online, facile e veloce, si è già chiusa. Ora chiunque si voglia iscrivere a un corso deve recarsi, entro il 17 settembre, **all' sede di Varesecorsi in Piazza della Motta 4.**

Qualche dato interessante: sui quasi 2000 iscritti online, 809 arrivano da Varese e 1106 da fuori Varese, il 73 % sono donne e la fascia d'età che registra la più alta presenza è quella tra i 30 e i 40 anni. Rispetto alla stagione 2010-2011 sono ben 29 le novità nel ventaglio d'offerta che cercano di andare oltre i classici corsi di cucina, ginnastica, informatica o lingua. Tra le nuove iniziative più curiose "Affrontare l'insonnia": un corso che ha come finalità quella di diminuire lo stress giornaliero per dormire meglio, utilizzando il sistema "Sounder sleeper". Potrebbe interessare anche un altro corso come "Imparare l'ottimismo", una serie di incontri che vi aiuteranno a guardare la vita "indossando gli occhiali rosa dell'ottimismo".

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it