

VareseNews

“Il suono e il gruppo”, un seminario di Paolo Paliaga

Pubblicato: Giovedì 27 Ottobre 2011

“Il suono e il gruppo” è questo il titolo del seminario esperienziale per non musicisti tenuto da Paolo Paliaga che si terrà domenica 27 novembre allo Spazio Lavit.

Presentazione del seminario:

Spesso la musica divide il mondo in due grandi emisferi: quello di coloro che la fanno, la eseguono, la compongono e quello di coloro che la ascoltano e/o ballano. Il percorso per poter fare un'esperienza musicale è per lo più lungo e impegnativo, così la maggior parte delle persone finisce per rinunciarvi. Rinunciando all'esperienza dell'imparare a suonare, si tralasciano, senza volerlo, anche alcuni aspetti importanti della capacità di ascoltare con attenzione. Ascoltare non solo la musica, ma l'intero paesaggio sonoro che ci circonda, e forse – ancora più importante – ascoltare gli altri. Non serve sottolineare la crescente incapacità di ascoltare e ascoltarsi che noi tutti viviamo, a fianco della crescente esigenza di voler essere ascoltati. Esiste un modo per avvicinare anche coloro che non sono musicisti al suono e al suonare, per fare un'esperienza simile a quella dei musicisti. La musica, come il gioco, permette di entrare in un universo dove non funzionano più le gerarchie, i ruoli, gli organigrammi: le regole cambiano e il contesto musicale e sonoro ridefinisce le regole della convivenza e della socialità. I legami trovano nuove strade per consolidarsi, le tensioni nascoste vengono in superficie, aspetti della personalità dimenticati ritornano a giocare un ruolo importante. Attraverso il canale del suono e della musica è possibile fare un'esperienza forte di sé e degli altri, insieme con gli altri.

OBIETTIVI

Il laboratorio si rivolge soprattutto a non musicisti e in particolare a coloro che non hanno mai avuto esperienze musicali. Si pone alcuni obiettivi paralleli:

1. Ritrovare e sviluppare la capacità di ascoltare esternamente ed internamente a sé
2. Socializzare attraverso l'esperienza del suono e del suonare
3. Comunicare con gli altri superando il registro verbale e quello para- linguistico e cinesico.

Paolo Paliaga in concerto

CONTENUTO

1. Esercizi sulla capacità di ascoltare
2. Pulizia del corpo attraverso il suono (ear cleaning)
3. Esercizi di center brain
4. Rilassamento, respirazione e ascolto
5. Doccia sonora
6. Costruzione collettiva di una melodia
7. Il ritmo, il corpo, lo spazio
8. Il suono interno ed esterno
9. Giocare con il ritmo, suonare insieme, comunicare con il suono.
10. Cantare insieme, improvvisare

11. Comporre?

INFORMAZIONI GENERALI

Luogo: Spazio Lavit – Via Uberti, 42 – 21100 Varese

Quando: Domenica 27 novembre 2011

Orario: dalle ore 10,00 alle ore 18,00

Costo: 100,00 euro – 90,00 euro per i soci dell'associazione culturale "Parentesi"

Abbigliamento: comodo

Numero partecipanti: minimo 10 massimo 16

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

info@spaziolavit.com

www.spaziolavit.com

Tel. 0332.312801

Cel. 335.7119659

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it