

## VareseNews

### Settimana della chiropratica, dal 24 al 29 ottobre

**Pubblicato:** Mercoledì 19 Ottobre 2011

Hai mal di schiena? Fai parte del grande esercito di italiani che ne soffre. “Secondo stime recenti se ne contano **circa 15 milioni tra uomini e donne di tutte le età e persino adolescenti**”, precisa John Williams, presidente dell’Associazione Italiana Chiropratici (AIC), “lombalgia (dolore nella parte bassa della schiena) e dorsalgia (dolore nella zona centrale della schiena) sono il motivo per cui nella maggior parte dei casi ci si rivolge a un dottore in chiropratica che, il più delle volte, rappresenta l’ultima spiaggia”.

**Un check up eseguito almeno una volta ogni sei mesi** dovrebbe diventare una buona abitudine come quello dal dentista, dal cardiologo, dall’oculista e dagli altri specialisti, perché, come recita un proverbio cinese.

**Ed è proprio con questo obiettivo e per diffondere la conoscenza della chiropratica**, delle sue tecniche e dell’utilità per mantenere una buona forma psicofisica senza ricorrere a farmaci che **l’Associazione Italiana Chiropratici promuove dal 24 al 29 ottobre 2011 la Settimana della Chiropratica**. E un’opportunità per ricevere indicazioni personalizzate e materiale informativo. Dal 2008 è stata riconosciuta legalmente anche nel nostro Paese come professione sanitaria.

Per trovare lo studio chiropratico della propria città che aderisce all’iniziativa basta telefonare da lunedì a venerdì in orario 9-12 e 14,30-17,30 al numero verde AIC 800017806: si otterrà il recapito telefonico dove prenotare, già a partire dai primi di ottobre, il check up gratuito nei giorni dal 24 al 29 ottobre.

Per saperne di più [www.chiropratica.it](http://www.chiropratica.it)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)