

Incontro con Pietro Trabucchi, docente di Psicologia dello Sport

Pubblicato: Martedì 22 Novembre 2011

Tornano i **workshop promossi dal Centro di Ricerche sulla Complessità (CeRiCo)** dell'Università Carlo Cattaneo. Il prossimo appuntamento è previsto per giovedì 24 novembre alle ore 15.00.

Il relatore di questo incontro sarà **Pietro Trabucchi**, docente di psicologia dello sport alla Facoltà di Scienze Motorie all'Università di Verona, psicologo di squadre nazionali e consulente di atleti di discipline di resistenza e di organizzazioni sotto stress.

Cosa possiamo imparare dalle prestazioni estreme? I temi affrontati dal relatore trascenderanno il campo dello sport, anche se questo sarà il punto di partenza per considerazioni più generali sul rapporto mente-corpo, sui nostri limiti che sembrano risiedere soprattutto nel cervello, non tanto in senso metaforico quanto in senso reale. Verranno pertanto affrontate e discusse questioni fondamentali quali: la conoscenza che abbiamo di noi stessi, i fattori motivazionali che ci spingono all'azione, la complessità del concetto di resilienza. Verranno illustrate numerose esperienze, frutto di ricerca scientifica.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it