

Influenza e vaccino, i video consigli dell'esperto

Pubblicato: Mercoledì 9 Novembre 2011

Come curarsi dall'**influenza**? E quando e perché scegliere il vaccino? Sono solo alcune delle domande che abbiamo posto questa mattina al dottor **Dario Sinapi**, medico di medicina generale e ospite in diretta sulla nostra web Tv. Il medico, intervistato dalla giornalista di VareseNews **Alessandra Toni**, ha ricordato innanzi tutto le tipologie di persone a cui la prevenzione è sempre consigliata come «**gli anziani sopra i 65 anni** e i **bambini o gli adulti affetti da malattie** croniche. Per queste tipologie di pazienti è totalmente gratuito». *(l'articolo prosegue sotto la registrazione della diretta)*

La campagna vaccinale dell'azienda sanitaria varesina, ha aggiunto «**è iniziata lo scorso 7 settembre**, i vaccini sono già disponibili per i nostri pazienti». Chi invece non appartiene a queste tipologie ma vuole ugualmente sottoporsi al vaccino cosa deve fare? «In questo caso si può acquistare il vaccino in farmacia e portarlo al proprio medico». «La prevenzione è sempre importante – ha ricordato inoltre il dottor Sinapi – a causa dell'influenza, ogni anno in Italia muoiono circa 8mila persone. E quindi, quando è possibile, vale la pena evitare di venirne colpiti. Gli individui **adulti e sani non devono temere** ma con l'avanzare dell'età e soprattutto in caso di patologie il vaccino è sempre consigliato. Il momento migliore è questo poiché il picco dei contagi è previsto, come al solito, per i mesi di dicembre e gennaio». Quando invece a presentare i sintomi e in particolare la febbre alta sono i più piccoli come ci si deve comportare? «I pediatri distribuiscono degli opuscoli molto utili per i genitori per avere le informazioni fondamentali su come comportarsi quando i figli si ammalano. Ricordo che la febbre alta, anche a 40 gradi, non necessariamente è sintomo di un problema grave come una meningite. Anzi nella maggior parte dei casi non lo è: bisogna quindi procedere con le cure tradizionali, la tachipirina e il ghiaccio e non allarmarsi. Il problema sorge quando la temperatura non cala nonostante gli antipiretici».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it