VareseNews

Un incontro per conoscere la giusta alimentazione e la dieta per lo sport

Pubblicato: Martedì 8 Novembre 2011

Primo appuntamento della stagione con gli incontri organizzati da Sci Nordico Varese, fissato per il giorno 15 novembre e dal titolo "**L'alimentazione e la dieta per lo sport dall'adolescenza all'età adulta**". La serata in calendario vedrà la presenza della Dott.ssa Anna Boggio, dirigente medico presso l'ospedale Sacco di Milano, specialista in Dietologia e Nutrizione Clinica, operante trasversalmente in tutti i campi della medicina che necessitano di interventi nutrizionali specifici dal trattamento del sovrappeso e dell'obesità a quello delle sindromi metaboliche, a quello degli stati fisiologici e o patologici, per la prevenzione e il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it