

Affetti e sobrietà: la ricetta di Natale per la serenità

Pubblicato: Venerdì 23 Dicembre 2011

Dalla politica alla tavola, dall'economia ai viaggi, il **Natale 2011** sarà ricordato per una **parola**, per dirlo alla maniera anglosassone un **mood**, e cioè un **modo** di **essere**, di **fare** e di **pensare** di cui sentivamo davvero il bisogno. E quella parola è **sobrietà**. Che, a guardar bene, non vuol dire rinuncia o sacrificio, ma che fa rima con **semplicità**. E quello che vi auguriamo, cari lettori, è proprio questo: un **Natale vero, essenziale**, da trascorrere in **famiglia** e con gli **affetti più cari**. Per viverlo al meglio, non potevano mancare, neanche a Natale, i nostri consigli. Che quest'anno saranno – ça va sans dire – pochi, ma buoni!



La neve ci mancherà

Oltre ad essere sobrio ed essenziale, sarà anche **senza neve** il Natale 2011. E non solo. Perché oltre alle belle e serene giornate, soffierà anche il **favonio**, meglio conosciuto come föhn o vento caldo. Niente di meglio se volete uscire a fare quattro passi dopo le tappe gastronomiche del 24 sera (per chi ha origini meridionali), del 25 (un po' per tutti) e del 26 (per chi si chiama Stefano).

Notte Santa

Tradizione sì, ma anche attenzione ai più deboli: è da anni la ricetta degli scout AGESCI VA 1 che anche quest'anno organizzano la **Messa di Natale** del 24 dicembre presso la **Stazione dello Stato di Varese**. Sempre a Varese la notte di Natale i palazzi di **piazza San Vittore** saranno illuminati con suggestive **immagini** proiettate sulle facciate e da musica diffusa in sottofondo (dalle 19 fino al termine delle messa di mezzanotte). Da non perdere la Notte Santa di **Laveno Mombello**: alle 22 del 24 partirà la tradizionale processione con la **posa di Gesù bambino nel presepe sommerso**. Infine, Il giorno di Natale grande suggestione all'**Eremo di Santa Caterina del Sasso** con la **messa cantata** dal gruppo vocale Antiqua Laus.



Davanti al presepe

Quello più grande della provincia è ad **Olgiate**, ambientato in un luogo millenario è quello di **Gemonio**, a **Laveno** è sommerso. L'elenco completo lo trovate nel nostro **speciale Natale**. Il **presepe vivente** per eccellenza è comunque quello di **Venegono Inferiore**: rappresentazioni tutti i giorni dal 25 al 30 dicembre e dall'1 al 6 gennaio. Orari: Santo Natale dalle 16 alle 17.30; festivi orario continuato dalle 14.30 alle 17.30. Feriali quattro repliche al giorno: 14.30, 15.15, 16 e 16.45. Il presepio tradizionale in miniatura è visitabile negli stessi giorni e orari delle rappresentazioni viventi. L'ingresso è gratuito.

Cinepanettone, appuntamento immancabile

Molto tradizionale durante le feste è anche la serata al cinema, magari quella del 26. Nelle sale sono tanti i film dedicati al Natale, dal fantasy “Il magico Natale di Rupert” alla romantica commedia a stelle e strisce “Capodanno a New York” fino alla pellicola di animazione “Il figlio di Babbo Natale”.

Ovviamente non manca “Natale a Cortina”, il ritorno sulle nevi del cinepanettone nostrano. Per la programmazione delle sale in Provincia consultate il nostro [canale dedicato al cinema](#).

❌ **Sui pattini o al circo: la festa dei bambini**

Parte della tradizione è anche la pattinata sul ghiaccio, a patto di essere un po' allenati, altrimenti il rischio è di passare le feste al pronto soccorso.

A [Gallarate](#) e [Tradate](#) in pieno centro, a [Busto](#) nel parco del Museo del tessile, a Varese al [Palaghiaccio](#) o alle Corti: oltre alla possibilità di pattinare, un po' dappertutto sono previsti spettacoli ed esibizioni sportive. Sa un po' di antico e ai più piccoli piace sempre: nel piazzale Roma, della Schiranna a Varese, da domenica 25 dicembre a domenica 8 gennaio, arriva il **Kodanty Mexican Circus** con due spettacoli al giorno: feriali ore 17 e 21; festivi ore 15 e 17.



Consigli per la tavola

Per il giornalista e critico gastronomico **Paolo Massobrio** sobrietà significa ritorno alle [paste ripiene](#), non per forza ricettacolo di avanzi, ma piatto unico vero e sostanzioso, tutto da riscoprire. Qualche idea la trovate nella nostra [raccolta di ricette](#) di Natale che proprio voi lettori ci avete inviato insieme ai vostri ricordi.

Sono tanti gli [spazi espositivi](#) che durante le festività **restreeranno aperti**, ma quello più a tema è il Museo Internazionale di Design Ceramico di **Laveno**. Qui c'è “Festa in tavola – idee in arte di Angelo Garini”, dove sono esposti i servizi da tavola delle collezioni del museo. Per prendere spunti e imparare ad apparecchiare la tavola delle feste con raffinatezza. E sobrietà, ovviamente!

Buon Natale a tutti!!!

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it