

# VareseNews

## Escursioni con le ciaspole con il Cai di Luino

**Pubblicato:** Lunedì 5 Dicembre 2011

La Sezione CAI Luino propone per l'inverno 2011-2012 un **programma di escursioni con le ciaspole:** le classiche racchette da neve. Gli itinerari scelti per le gite sono diversificati per offrire agli appassionati della montagna una ampia conoscenza sia delle Valli dell'Alto Varesotto che ambienti alpini.

Il programma sarà condizionato dalle condizioni di innevamento pertanto si consiglia di consultare con frequenza il sito [www.cailuino.it](http://www.cailuino.it) o rivolgersi alla sede del Cai che ogni giovedì sera, dalle 21.30 alle 22.30, vede disponibili gli esperti per ogni informazione e chiarimenti o per fornite schede tecniche e informazioni logistiche dell'escursione in programma con interventi didattici inerenti alla meteorologia, topografia, attrezzatura e materiali, sicurezza.

La partecipazione alle escursioni sono gratuite e libere a tutti. E' obbligo prenotarsi alle escursioni che saranno effettuate con l'iscrizione di almeno 5 partecipanti. E' obbligatorio una copertura assicurativa per gli infortuni (€5,00 da sottoscrivere la settimana antecedente l'escursione). Tutti i trasporti delle gite sono effettuati con mezzi propri con condivisione delle spese viaggio tra gli occupanti delle auto. Durante le escursioni sono assolutamente vietati varianti al percorso prefissato. I partecipanti dovranno avere abbigliamento, calzature e attrezzatura adeguate alla stagione e alla quota. Sono consigliati: strumento Arva e sonde neve. Informazioni ed adesioni presso la sede CAI Luino tel 0332 511101; e-mail [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it)

### Calendario escursioni

26 dicembre Monte Lema  
06 gennaio Notturna monte Cadrigna  
08 gennaio Monte Borgna  
15 gennaio Monte Ferraro  
22 gennaio Monte Covreto  
29 gennaio Monte Cazzola  
05 febbraio Monte Generoso  
12 febbraio Lago Sangiatto  
19 febbraio Escursione a S. Bernardino  
26 febbraio Monte Gradiccioli  
04 marzo Cufercalutte  
25 marzo Rifugio Zamboni  
Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)