

VareseNews

Tornano le serate tecniche dello Sci Nordico Varese

Pubblicato: Mercoledì 14 Dicembre 2011

Dopo i buoni risultati della passata stagione tornano le serate tecniche finalizzate alla formazione dei soci e degli atleti dello **Sci Nordico Varese**, lo storico club cittadino che si occupa dei cosiddetti "sci stretti".

Il primo appuntamento della stagione è fissato per **giovedì 15 dicembre** nella sede dello Sci Nordico in **piazza Cacciatori delle Alpi alle 21,15**. La serata in calendario vedrà la presenza della dottoressa Anna Boggio, dirigente medico all'ospedale Sacco di Milano, specialista in dietologia e nutrizione clinica. La dottoressa opera in modo trasversale in tutti i campi della medicina che necessitano di interventi nutrizionali specifici, dal trattamento del sovrappeso e dell'obesità a quello delle sindromi metaboliche, a quello degli stati fisiologici e o patologici per la prevenzione e il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Il titolo della serata sarà "L'alimentazione e la dieta per lo sport dall'adolescenza all'età adulta".

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it