

Iniziano gli appuntamenti con il Gc Avis

Pubblicato: Lunedì 16 Gennaio 2012



Come da tradizione la stagione ciclistica dell'attivissimo G.C. Avis Luino inizia con alcune serate dedicate agli incontri di medicina sportiva e organizzati per gli associati e i simpatizzanti che possono così affrontare una più sana pratica dello sport a tutela della propria salute.

Il primo appuntamento è fissato per venerdì prossimo, 20 gennaio, nelle sale della sede Avis in viale Rimembranze a Luino alle ore 20,45. Ospite dei ciclisti avisini sarà il dottor Michele Zaurino, pneumologo e responsabile dell'unità di riabilitazione respiratoria presso l'Ospedale San Giuseppe di Milano che intratterrà i partecipanti parlando del tema dell'attività respiratoria in generale con approfondimenti riguardanti la gestione del respiro nell'attività sportiva.

La seconda serata, prevista il 3 febbraio sempre presso la sede Avis di Luino, sarà dedicata all'ortopedia. Ospite e relatore sarà il dottor Sergio Moalli, già primario del reparto di ortopedia dell'Ospedale di Luino e Cittiglio ed esperto in chirurgia del piede, che nel corso dell'incontro svilupperà l'argomento della sollecitazione delle articolazioni nell'attività ciclistica e sportiva in generale.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it