

Le “Tortelliadi”: studenti in gara sull'alimentazione

Pubblicato: Giovedì 19 Gennaio 2012



Come fare a spiegare ai più piccoli l'importanza di una corretta alimentazione e dell'esercizio fisico quotidiano? Come convincerli a mangiare anche quegli alimenti all'apparenza meno attraenti come frutta, verdura e pesce?

C'è riuscito **Giovanni Rana, che torna nelle scuole elementari di Varese e provincia** con la seconda edizione di **Fantavventure a tavola**, il progetto ludico-didattico gratuito su cibo e alimentazione promosso dal Pastificio Rana e indirizzato alle prime tre classi delle scuole primarie.

Fantavventure a tavola, i racconti del Mago Giovanni, propone una nuova divertente favola come spunto coinvolgente per parlare con i più piccoli, affrontando temi che riguardano la quotidianità dei bambini in modo immediatamente comprensibile.

Maghi, principesse, draghi, streghe e cavalieri parleranno di principi nutrizionali, di equilibrio nell'assunzione degli alimenti e di tradizione culinarie, con tante attività da fare a scuola e a casa per imparare il valore del cibo sano e di qualità. Senza dimenticare il movimento fisico quotidiano, sottolineato dalle ancelle del mare, icone delle sei atlete della Nazionale Italiana di Ginnastica Ritmica, partner del progetto educativo.

Sono 3.000 i kit didattici distribuiti a gennaio ad altrettante classi in tutta Italia, per un coinvolgimento totale di ben 300.000 persone tra scolari, docenti e familiari. All'interno del kit giochi e attività da svolgere in classe e a casa stimolano la curiosità di bambini e bambine per far loro conoscere il mondo del mangiare sano, al di là del tradizionale mi piace/non piace.

Studenti e insegnanti potranno poi mettere alla prova la loro creatività partecipando a **Le Tortelliadi**, il concorso educativo abbinato al progetto e giocosamente ispirato alle Olimpiadi di Londra 2012.

I bambini potranno quindi partecipare : inventando, disegnando, impastando, fotografando, cucinando, intagliando il loro ripieno e il loro impasto più creativo e originale. Le classi avranno quindi la possibilità di aggiudicarsi bellissimi premi:

- per la classe vincitrice del primo premio una gita nella suggestiva città di Verona e partecipare a una lezione di cucina dove i bambini potranno letteralmente mettere “le mani in pasta”; a questo si aggiunge , un contributo di 1.000 euro per la scuola;
- le tre classi seconde classificate riceveranno un contributo di 1.000 euro per un viaggio di istruzione e di 500 euro per l'acquisto di materiali didattici.

Tutto ciò e molto di più si può trovare anche nel nuovissimo sito www.fantavventureatavola.it, dove i personaggi del racconto animano giochi, curiosità e tante informazioni.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

