

VareseNews

Leggiuno alla riscoperta dei suoi sentieri

Pubblicato: Giovedì 19 Gennaio 2012

Con l'inizio del nuovo anno, alcuni appassionati della "camminata nordica" nordic Walking' ha formato un gruppo di camminatori che ha come scopo la riscoperta e la salvaguardia della rete di sentieri che collega il territorio leggiunese ai comuni limitrofi.

Promotore di questa iniziativa è **Angelo Spera**: «il nostro obiettivo è portare le persone a camminare, per riscoprire questi meravigliosi luoghi, attraverso la rete dei sentieri tracciati dopo un meticoloso lavoro di ricerca eseguito da Agenda 21 laghi. La camminata attraverso il 'Nordic Walking' è naturale adatta a tutti, con l'ausilio funzionale di due bastoncini. Si pratica tutto l'anno, è consigliata per perdere peso, migliorare la postura, e tonificare i muscoli. Altra finalità è anche di tenere aperto e mantenere in uso i sentieri, andare alla riscoperta di nuovi tracciati, segnalare abbandoni di rifiuti, Per far questo aggiunge il promotore cerchiamo collaborazione con le varie associazioni locali del territorio per organizzare eventi per far riscoprire i circa 30 chilometri di rete sentieristica».

Il gruppo si è associato A.I.C.S (associazione italiana cultura e sport) che da diversi anni estende il raggio di azione alle aree della cultura, delle politiche sociali, del terzo settore, del turismo, dell'ambiente della protezione civile e della formazione.

Per contattare l'associazione 'Il Quicchio': tel 334 3019334, email ilquicchio@gmail.com o consultare facebook

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it