

Un corso di autodifesa per donne

Pubblicato: Lunedì 23 Gennaio 2012



Un corso alla palestra per difendersi. Si è tenuto a Cittiglio verso la fine dell'anno scorso. Lo segnalano alcune lettrici di Varesenews che hanno partecipato alle lezioni, tenute da Angelo e Fabio Amoruso.

Ragazze e signore si sono iscritte per apprendere i movimenti che permettono di difendersi da un'aggressione e di aver un po' di padronanza nel muoversi nel modo giusto e soprattutto gestire la paura quando, si spera mai, ci si trova davanti ad uno sconosciuto con brutte intenzioni.

Probabilmente a fine febbraio o primi di marzo comincerà un nuovo corso di autodifesa personale dedicato al gentil sesso.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it