

Aosta spalanca le porte al Mixed Martial Arts

Pubblicato: Mercoledì 1 Febbraio 2012



Sabato 28 gennaio il Maestro **Davide Carpanese**, insegnante di Kung Fu stile T'enshu e istruttore IV livello di M.M.A. di Saronno, è stato impegnato in uno stage di Mixed Martial Arts organizzato nella splendida cornice della Valle d'Aosta, presso il Palaindoor del capoluogo.

L'incontro, organizzato **da alcuni insegnanti della locale Scuola Tao-Chen**, ha visto la presenza di diversi praticanti ed appassionati che non hanno esitato a cimentarsi in nuove tecniche, senza risparmiarsi e affrontando con curiosità mista a passione colpi e leve articolari sino ad arrivare alle tecniche di submission.

«Offrendo ai praticanti queste opportunità di spaziare, aprendosi alla conoscenza di nuove discipline e sport da ring, **il T'enshu dimostra di essere in continua evoluzione**, confermando la propria apertura mentale e mai fossilizzata – ha detto il Maestro Carpanese – Il fondatore dello stile, il **Maestro Tronolone**, ha una mente aperta, studia e valuta l'evoluzione della società, concedendo a Maestri, Istruttori ed allievi di T'enshu la possibilità di sperimentare altre discipline e sport. La stessa apertura si riscontra anche nel Maestro Mario Rama e credo che sia proprio da questa **disponibilità di dialogo e di reciproco arricchimento e rispetto che possono nascere esperienze come quella vissuta sabato ad Aosta**».

Lo **stage si è articolato in due differenti sessioni**, una al mattino e una nel pomeriggio: durante la mattinata l'accento è stato posto sulle tecniche in piedi, con esecuzione di calci, pugni e proiezioni; nel pomeriggio, invece, l'attenzione è stata focalizzata sulla lotta a terra, con tecniche di grappling e di submission.

Per maggiori informazioni circa i corsi **tenuti a Saronno dal Maestro Carpanese** è possibile contattare il numero 338-8857054.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it