

Giovani e sport nell'Europa di oggi

Pubblicato: Venerdì 17 Febbraio 2012



Convegno

Lo sport e i giovani nell'Europa di oggi

Busto Arsizio - Sala Tramogge (V.le Cadorna 12) - 24/02/2012 (h. 17:00)

PROGRAMMA

Sergio Colombo Associazione Dell'Acqua	Saluti istituzionali
Giuseppe Martignoni Assessore Provinciale Sport	
Gigi Farioli Sindaco di Busto Arsizio	
Giorgio Puricelli Consigliere Regione Lombardia	Correlazioni tra sport e spesa sanitaria
Stefano Bastianon Professore di Diritto dell'U.E. Università degli Studi di Bergamo	L'Unione Europea e i giovani atleti
Paolo Genoni Medico specialista in Scienze dell'Alimentazione	La corretta alimentazione del giovane sportivo: rischi e opportunità
Ilenia Mariani Psicoterapeuta e psicologa	La psicologia nello sport
Bruno Dominici Preparatore atletico nello staff del Milan	La preparazione atletica del giovane calciatore

Patrocini:



UFFICIO: Via Cadorna, 12 - TecnoCity
21100 Busto Arsizio
Tel. 0331/4633.174 Fax 0331/332.140
segreteria@comune.bustoarsizio.va.it
www.comune.bustoarsizio.va.it
Associazione di promozione sociale (art. 10 c. 1 lett. a) del D.Lgs. n. 460 del 1997)

Sport e giovani? Due realtà che dovrebbero andare di pari passo, ma non sempre è così. Per questo l'Associazione Enrico dell'Acqua insieme alla Provincia di Varese, al Comune di Busto e al Coni ha organizzato un convegno dedicato a questo tema. L'appuntamento con "Lo sport e i giovani nell'Europa di oggi" è il **24 febbraio alle ore 17 a Busto Arsizio** nella Sala Tramogge (viale Cadorna 12).

«**Fare sport è fondamentale, ma è altrettanto importante comprendere come farlo** – commenta **Giuseppe De Bernardi Martignoni**, assessore allo Sport della Provincia di Varese -. Il convegno che si terrà a Busto Arsizio è in tal senso un appuntamento molto importante sia per gli spunti di riflessione che i relatori sapranno proporre al pubblico, sia sotto l'aspetto conoscitivo e formativo. Sport significa benessere psicofisico, ma oggi chi insegna e fa sport non può più prescindere da una serie di aspetti ormai pertinenti alla pratica delle discipline sportive».

relatore della giornata sarà anche **Giorgio Puricelli**, consigliere regionale. «Abbiamo scelto con cura le tematiche da affrontare, perché vogliamo dare un quadro generale esaustivo sull'argomento sport e i giovani. Lo sport è maestro di vita perché insegna la cultura della vittoria, l'accettazione della sconfitta, il rispetto dell'avversario e il perdono nei confronti del compagno di squadra che commette un errore. Oggi però praticare uno sport è importante, ma non è più sufficiente, poiché l'attività fisica riesce a dare benefici solo nel momento in cui è insegnata e svolta correttamente».

«Dove c'è sport c'è il Coni – commenta **Fausto Origlio**, Presidente Coni Varese- E sarò ben felice di essere presente anche nella giornata del convegno, poiché verranno affrontate tematiche di grande importanza e attualità, con relatori competenti e di grande livello».

Al convegno parteciperà anche **Stefano Bastianon**, professore Diritto europeo Università degli studi di Bergamo: «Per l'Ue lo sport riveste una grande importanza. Non dimentichiamo poi che la Convenzione delle Nazioni Unite riconosce il gioco e lo svago come diritto fondamentale dei bambini e che l'Organizzazione mondiale della sanità consiglia di praticare sport almeno 60 minuti al giorno».

E ovviamente ci sarà l'associazione promotrice con il suo presidente, **Sergio Colombo**. «Siamo molto soddisfatti di come sono andati i lavori di preparazione del convegno. Sull'argomento abbiamo trovato

importanti convergenze tra i relatori, che approfondiranno tematiche differenti a seconda delle loro competenze, ma con un obiettivo condiviso da raggiungere: informare che fare sport è importante, ma ancor più importante è farlo in maniera corretta. Lo sport, infatti, dà benefici se non vengono trascurati aspetti come quello alimentare, psicofisico, sanitario, della preparazione atletica».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it