

## Malattie croniche intestinali: medici e pazienti a confronto

**Pubblicato:** Mercoledì 1 Febbraio 2012



**Sabato 4 febbraio, alle ore 9.00**, nella sala convegni di Villa Recalcati, si terrà l'annuale incontro varesino tra medici e pazienti organizzato da **AMICI Lombardia** con il patrocinio della Provincia di Varese e dell'Azienda Ospedaliera di Varese.

Si tratta di un confronto **medici pazienti su patologie che interessano circa 150.000** persone in Italia e circa un migliaia a Varese.

Si parla di **Colite Ulcerosa o Malattia di Crohn**, patologie infiammatorie intestinali che colpiscono pazienti giovani, dai vent'anni in su. **Nella nostra provincia ogni anno vengono poste 11 nuove diagnosi ogni 100.000 abitanti.**

« Di solito sono incontri molto seguiti – spiega il **primario di gastroenterologia dell'ospedale di Circolo Sergio Segato** – Vengono per avere risposte, risolvere dubbi o soltanto per condividere esperienze di vita. La cosa importante su cui puntiamo è la convinzione che, rispettando la terapia, si possa vivere un'esistenza assolutamente normale. **Tra i testimonial segnalò il giocatore di basket Diener**, che recentemente ha inferto una sonora sconfitta alla Cimberio giocando nel Sassari, oppure la cantante **Anastasia**. Insomma, persone che hanno una vita piena».

Il punto delicato è proprio quello di convincere i pazienti, anche molto giovani, ad **adattarsi a una vita di farmaci**: « Per questo abbiamo attivato 4 anni fa uno **sportello di counselling psicologico**, grazie al contributo dei Servizi sociali della Provincia. La malattia dà infiammazione cronica ma si può tenere latente grazie alla terapia farmacologica».

**Colite Ulcerosa o Malattia di Crohn e la rectocolite ulcerosa** sono malattie di cui **si ignora la causa scatenante**: « C'è un agente esterno che reagisce con fattori genetici, ma quale sia non lo sappiamo ancora. Ecco perché, **la medicina può solo curare le infiammazioni e prevenire le recidive**. Nel prossimo incontro, si discuterà di malattia e stili di vita: **è stato evidenziato, per esempio, che il fumo peggiora la malattia di Crohn mentre non ha influenze evidenti sulla recto colite ulcerosa**».

Presidente dell'incontro sarà lo stesso **Dr. Sergio Segato**, Direttore, con la segreteria scientifica del **Dr. Claudio Cortelezzi**, responsabile dell'Ambulatorio delle MICI (Malattie Cronico Intestinali).

Parteciperanno all'evento l'ing. Dario Galli (Presidente Provincia di Varese) ed il Dr. Salvo Leone, Direttore AMICI Italia ONLUS.

**Il Dr. Claudio Cortelezzi ed il Dr. Luigi Gianfrate** terranno relazioni scientifiche sul significato attuale degli esami endoscopici nella gestione della malattia e sul ruolo degli stili di vita, mentre il Dr. Maurizio Lombardo, dermatologo, parlerà del rapporto tra MICI e malattie della pelle. Seguirà una discussione aperta a tutti i partecipanti. **La Dr.ssa Anna Cremona**, inoltre, relazionerà sui risultati del terzo anno di lavoro di counselling .

La Gastroenterologia di Varese resta una delle poche realtà sanitarie italiane ad affrontare questo tipo di problematiche con significativi risultati.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)