

## VareseNews

### Successo per i “Gruppi di cammino”: decine di partecipanti

**Pubblicato:** Mercoledì 1 Febbraio 2012

Sono iniziati mercoledì mattina i Gruppi di Cammino a Tradate con partenza dalla biblioteca Frera di Via Zara. Grande successo per questa iniziativa nata dalla collaborazione **dell’Assessorato allo Sport del Comune di Tradate e la Sezione Medicina dello Sport del Centro Diagnostico San Nicola di Tradate**: al momento gli iscritti su più turni sono **già 41 di cui 32 donne e 9 uomini**.

L’iniziativa presentata in conferenza stampa lo scorso novembre intende promuovere concretamente l’attività motoria e migliorare la salute.

«Il progetto – spiegano dal comune -, nasce dalla convinzione che l’attività fisica gioca un ruolo fondamentale nella promozione della salute della persona in quanto contrasta patologie come l’obesità, il diabete e le malattie cardiovascolari. **L’attività fisica regolare contrasta infatti la sedentarietà** ed ha una notevole efficacia preventiva. È con soddisfazione che gli **Assessori allo Sport Filippo Renna e ai Servizi Sociali Cesare Crespi** hanno ricordato quanto il cammino rivesta una particolare importanza anche quale attività socializzante».

Il Gruppo che partirà con il primo turno è **composto da 22 persone e percorrerà in fase di primo percorso 4 km**. Le persone partecipanti hanno **un’età variabile tra i 37 e i 75 anni** e sono per lo più da Tradate ma anche di Venegono, Lonate Ceppino e alcuni anche di Cassano Magnago.

Il **Centro Diagnostico San Nicola** ha sostenuto tutte le spese organizzative e mette a disposizione dei partecipanti un Walking Leader (accompagnatore) per avviare l’iniziativa.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it