

C'è una relazione fra stress e patologie croniche?

Pubblicato: Venerdì 23 Marzo 2012

Sono tutti esauriti i 100 posti disponibili per il corso “**Stress, nutrizione e patologie croniche**”, che si terrà **domenica 25 marzo (ore 9-17) presso l'Accademia Neuropatica Sol di Gallarate**, organizzato dall'Associazione Italiana di Medicina Sistemica in collaborazione con i Laboratori Legren; l'appuntamento è riservato a medici, farmacisti e biologi e ha valenza di aggiornamento professionale, con conferimento di 7 crediti ECM.

Docente sarà il dott. **Giampiero Di Tullio**, specialista in Igiene e Medicina Preventiva, in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica ed esperto in Omeopatia, Omotossicologia e Medicina Integrata.

Invecchiamento precoce, sovrappeso, cali energetici, infiammazioni croniche: sono tutti sintomi associati al disagio indotto dall'adattamento continuo allo stress, sia inatteso che quotidiano, e che – a livello statistico – risultano essere causa dei tre quarti di accessi agli ambulatori medici.

Il corso affronterà la **relazione che lega stress e patologie croniche**, secondo i principi strategici offerti dalla Medicina Sistemica, e permetterà di acquisire gli strumenti nutrizionali e nutraceutici essenziali per il recupero della salute e del benessere.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it