

Corsi di primavera al Centro Diurno di Via Maspero

Pubblicato: Giovedì 8 Marzo 2012

Il Centro diurno integrato di via Maspero propone i nuovi corsi per la primavera che prenderanno il via **lunedì 12 marzo**. Le lezioni di vario genere sono tenute dai volontari con la supervisione e il coordinamento della responsabile Maria Albanese. Le iscrizioni si ricevono al centro (tel 0332/286390) negli orari d'ufficio. I corsi vanno dalla pittura alla chitarra ai balli, dai laboratori linguistici a quelli artigianali. L'iscrizione costa 12 euro a corso. Gli iscritti alla precedente tornata erano oltre 450. Circa 2500 i frequentatori del centro.

Questi i corsi:

ALFABETIZZAZIONE MUSICALE

Tecnica musicale per capire di più

ACQUARELLO

Emozioniamoci con i colori e le loro sfumature

ADDOBBI PASQUALI

Decoriamo la casa, e non solo, in attesa delle feste e della primavera

BALLO LISCIO – BALLI DI GRUPPO BALLO LATINO AMERICANO BALLO COUNTRY

Corsi specializzati al movimento e al divertimento, migliorando fisico e spirito.

BORSE

Le facciamo da soli con materiali di recupero.

CHITARRA

Impariamo ad usare uno strumento che ci può accompagnare.

COMPUTER PRINCIPANTI E AVANZATO

Avvicinarci ad uno strumento moderno non è così difficile.

CORO FOLCLORISTICO

Cantare e stare insieme per migliorare la qualità della nostra vita cercando le radici.

CUCITO, MANUFATTI IN STOFFA, MAGLIA

Dove ciascuno può imparare a creare oggetti semplici d'utilità comune apprezzando il lavoro in compagnia.

DANZE POPOLARI

Riprendere insieme suoni e movimenti del mondo.

DÉCOUPAGE

Giochiamo con la carta e cambiamo l'uso degli oggetti.

DISEGNO

Apprendere e avvicinarsi alle diverse tecniche.

DIPINGERE

Pennelliamo e giochiamo con tecniche e colori.

FANTASIE DECORATIVE

Materiali diversi composti con armonia producono piccoli capolavori.

GINNASTICA: DOLCE DOLCE, DI RILASSAMENTO, PER TUTTI

Imparare a muovere il nostro corpo, senza fatica ma con uguale beneficio provando a recuperare forma e serenità.

GIOCHI DI MUSICA

Musica e strumenti nella memoria e nel presente per il nostro benessere.

GIOCO DELLE CARTE

Imparare a stare insieme con un gioco non da tutti conosciuto.

DISEGNO SU VETRO

Impariamo a creare disegni di stupenda leggerezza e colore sulla trasparenza del vetro.

LINGUE STRANIERE

FRANCESE PRINCIPIANTI, FRANCESE AVANZATO, FRANCESE CONVERSAZIONE, INGLESE CONVERSAZIONE, SPAGNOLO, TEDESCO, ITALIANO PER STRANIERI

Scoprire che insieme è possibile apprendere e conoscere altre lingue.

JEET KUNE DO – SICUREZZA E DIFESA PERSONALE

Tecnica di difesa personale.

PORCELLANA

Si creano raffinate composizioni con oggetti in materiale nobile.

PERLINE

Creazione di piccole gioie.

PSICOMOTRICITÀ

Condotti da un esperto ci riprendiamo una migliore mobilità.

RESTAURO DECORATIVO

Dal vecchio al bello.

STORIA DI VARESE

Insieme ci riappropriamo della storia della nostra città.

YOGA

Ci avviciniamo ad una tecnica antica ma sempre attuale.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it