

## Giornata del rene: controlli al Sant'Anna

**Pubblicato:** Lunedì 5 Marzo 2012



L'ospedale Sant'Anna in prima linea per la prevenzione delle patologie renali. L'Unità Operativa di Nefrologia e Dialisi diretta da **Claudio Minoretti** ha aderito alla "Giornata Mondiale del Rene", in programma **giovedì 8 marzo** nel presidio di San Fermo della Battaglia (via Ravona) dalle **9-12.30 e dalle 14 alle 17**.

Presso lo spazio eventi **al piano -1 Rosso**, medici e infermieri del reparto, insieme a personale della Croce Rossa Italiana, eseguiranno **test gratuiti delle urine** per la rilevazione di eventuali tracce di sangue o proteine, "spie" di alcune patologie. **I contenitori per la raccolta saranno distribuiti dal personale che provvederà anche alla misurazione della pressione arteriosa** (l'ipertensione è un fattore di rischio da non trascurare), del peso corporeo e del giro vita oltre a dare informazioni sulle principali patologie che interessano i reni. Ad ogni cittadino sarà rilasciato un foglio con i risultati e i valori rilevati e, nei casi che lo necessitano, suggerito il percorso da intraprendere. Non serve la prenotazione o l'impegnativa del medico di famiglia.

L'attività di prevenzione della Nefrologia e Dialisi, in occasione di questa manifestazione, arriverà anche nelle **scuole**. **Sabato 3 marzo** nella mattinata gli specialisti **Stefano Mangano, Daniela Martinelli e Chiara Dossi** insieme a un gruppo di infermieri del reparto **faranno "lezione" agli studenti dell'ultimo anno del liceo classico "A. Volta" di Como**. Una delegazione del reparto sarà presente anche l'8 marzo in classe per i controlli gratuiti ai ragazzi.

La "Giornata Mondiale del Rene" è promossa dalla Federazione Italiana del Rene, dalla Società Italiana di Nefrologia, dalla Croce Rossa, dalla International Society of Nephrology e dalla International Federation of Kidney Foundations alla luce del fatto che nel mondo una persona su dieci ha problemi ai reni. Inoltre, molte malattie renali si comportano da killer silenziosi e danneggiano i reni per anni senza sintomi. La diagnosi precoce e la prevenzione sono dunque le armi più efficaci.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)