

Torneo di K1 sul ring di Biandronno

Pubblicato: Martedì 6 Marzo 2012

Appuntamento con lo sport da ring il 10 marzo alle ore 13 nella palestra di Cassinetta di Biandronno in via Pio Selvini. La FIWS (Federazione Italiana Wushu Sanda) e la FIBO (Federazione Italiana Boxe Orientale) in collaborazione con il Team Delia e il Comune di Biandronno organizzano la 3° tappa della prima edizione del Torneo K1 CUP .

Il torneo si rivolge al territorio nazionale (5 tappe al Nord e 5 tappe al Sud) e si concluderà a luglio con la tappa finale che decreterà l'unico vincitore tra i concorrenti provenienti da tutta Italia.

Durante la competizione si svolgeranno **combattimenti sia di light che di contatto pieno** delle discipline Kick Boxing, K1 style, Thai Boxing.

Il K1 Style è la nuova disciplina che fonde insieme Muay Thai e Kickboxing. L'idea è nata in Giappone dove si cercava un modo per far competere atleti provenienti da stili diversi senza favorire o ostacolare troppo le tecniche delle rispettive scuole di combattimento. Annovera una vasta serie di tecniche di gambe e braccia.

Negli ultimi anni viene praticato da moltissime donne per allenare e modellare il proprio corpo, ma anche come difesa personale.

Insomma, sarà un grande evento. **L'ingresso è libero.**

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it