

## VareseNews

### Un sabato non proprio all'italiana

**Pubblicato:** Venerdì 23 Marzo 2012

Un sabato **tutto al sapore di India** è quello proposto dall'**Associazione Judo Bu-Sen di Tradate**, il 24 marzo nella sala Spazio Incontri, al secondo piano del palazzo comunale (ingresso via De Simoni).

La giornata inizierà al mattino con un seminario teorico e pratico di Yoga, mentre nel pomeriggio, ci sarà una proiezione fotografica dedicata al pellegrinaggio verso alcuni luoghi sacri di religione sia buddista **che induista del nord dell'India**. «Quando si viaggia in India – dice Daniela Cerati, insegnante di yoga nonché viaggiatrice – non si percorre solo una geografia fisica, ma si entra in una geografia simbolica e spirituale che permea ogni aspetto della vita».

Insomma, quello di sabato sarà un appuntamento dalle molte sfaccettature, che potrà interessare il praticante di yoga, l'appassionato viaggiatore o chi, semplicemente, è curioso di sapere qualcosa di più di questo affascinante paese. A fine giornata ci sarà anche un rinfresco per tutti i partecipanti.

#### **Segue il programma:**

Mattino: dalle 09.00 alle 12.00 seminario teorico e pratico di Yoga “Asana: mito, simbolo, vita quotidiana” è gradita la prenotazione

Pomeriggio: dalle 15.00 alle 17.00 Proiezione fotografica “Himalaya, il cammino dello spirito” Ingresso libero

Per informazioni: Jeannette – [jeavillani@gmail.com](mailto:jeavillani@gmail.com) Marano: [michele.marano@libero.it](mailto:michele.marano@libero.it) per saperne di più visitare il sito: [www.judobusentradate.it](http://www.judobusentradate.it)

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)