

VareseNews

A Saronno stage interregionale di Arti marziali miste

Pubblicato: Venerdì 18 Maggio 2012

Emilia Romagna, Lazio, Liguria, Piemonte, Sardegna, Toscana e Veneto: sono queste, oltre naturalmente alla **Lombardia**, le regioni i cui atleti hanno già dato la propria adesione allo stage di Arti Marziali Miste che si terrà a Saronno nelle giornate di sabato 9 e domenica 10 giugno.

Le **Mixed Martial Arts**, spesso abbreviate in MMA, sono un efficacissimo sistema di combattimento che attinge le proprie tecniche da molteplici arti marziali, affiancando ad esempio ai calci e pugni di Karate o Kung Fu le proiezioni caratteristiche dello Judo, **fino ad arrivare alla lotta a terra con leve articolari e tecniche di submission di chiara tradizione greco-romana o dello Ju Jitsu**. Nate negli Stati Uniti, le MMA hanno ben presto saputo conquistare appassionati in ogni angolo del mondo e l'Italia non fa certo eccezione; a Saronno, poi, hanno trovato terreno fertile grazie a Davide Carpanese, già Maestro **di Kung Fu stile T'ien Shu in città e Istruttore IV Level di MMA**.

Non a caso sarà proprio l'Istruttore Carpanese a fare le veci del padrone di casa in occasione di questo stage interregionale di **MMA Total Combat, che vedrà convergere all'ITIS "G. Riva" di via Corso atleti e Istruttori provenienti da mezzo Stivale**. Sotto la supervisione tecnica del Maestro Mario Rama – atleta di fama internazionale e direttore nazionale della United European Fighters – coadiuvato dal Maestro Davide Carpanese, sabato 9 giugno si terrà la prima parte dello stage, che vedrà impegnati allievi di MMA **ma anche praticanti di altre arti marziali desiderosi di provare a cimentarsi con questa disciplina**.

Domenica 10 giugno, invece, **a calcare il tappeto saranno soltanto gli atleti più esperti** e gli aspiranti istruttori della MMA Total Combat, che saranno impegnati in uno stage dall'elevatissimo contenuto marziale e dal forte valore didattico. Ma in questa due giorni di arti marziali ci sarà modo di dedicare tempo anche ad un evento più glamour: sabato sera infatti i riflettori saranno puntati sugli atleti ed i Maestri **che si sono maggiormente distinti per la propria attività agonistica o didattica**, il cui impegno per la promozione e la divulgazione delle arti marziali e degli sport da ring verrà premiato nel corso della serata **"Oscar delle Arti Marziali – Hall of Masters"** presso un prestigioso hotel cittadino. Per ulteriori informazioni e per adesioni è possibile contattare il numero 3388857054 o 3289792220.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it