

Giornata del Respiro: controlli in piazza

Data : 23 maggio 2012

Sabato 26 maggio, in **piazza Vittoria a Como**, è in programma un'iniziativa per la **prevenzione delle patologie dei polmoni**.

Si tratta della **Giornata Nazionale del Respiro**, a cui quest'anno è abbinato il World Spirometry Day, organizzata a livello locale dall'**Azienda Ospedaliera**, dall'associazione per la Prevenzione, Diagnosi e Cura delle Affezioni Respiratorie PreDiCare onlus con il patrocinio dell'Asl e in collaborazione con il Comitato Locale della Croce Rossa Italiana

Dalle 11 alle 18 specialisti in pneumologia saranno a disposizione dei cittadini per informazioni sulla salute dell'apparato respiratorio, ma anche per offrire test gratuiti come la spirometria, che serve per verificare la funzionalità respiratoria, la misurazione ai fumatori del monossido di carbonio esalato e la pulsossimetria, che valuta la saturazione in ossigeno dell'emoglobina. Per questi esami non servono nè l'impegnativa del medico di medicina generale nè la prenotazione.

Inoltre, sarà possibile sottoporsi a test per valutare la dipendenza da tabacco e la motivazione a smettere di fumare.

La Giornata del Respiro è promossa a livello nazionale, tra gli altri, dall'Associazione Italiana Medici Ospedalieri (Aipo), mentre il World Spirometry Day dalla European Lung Foundation.