

## Il Suono e le campane tibetane come strumento di Benessere

**Pubblicato:** Lunedì 7 Maggio 2012

Venerdì 11 maggio, alle 21, alla sala comunale “Giuseppe Triacca”, in Azzate (Va), si terrà la conferenza sul tema **“Il Suono e le campane tibetane come strumento di Benessere”** con il Musicoterapeuta e Psicomotricista Giorgio Grungo. La serata pubblica di approfondimento fa seguito all’attuale corso di Yoga che la Pro Loco Azzate propone ai suoi Soci. Nella prima parte della conferenza sarà di carattere teorico su cos’è il suono, sul simbolismo delle campane tibetane e su come la vibrazioni sonore possano essere uno strumento di benessere psico-fisico. La seconda parte della serata viene proposta una tecnica di rilassamento e di benessere grazie ai suoni eseguiti dal vivo con le campane tibetane. La Pro Loco Azzate propone una esperienza aperta a tutti, in cui si offre la possibilità di avvicinare il mondo della musicoterapia orientale attraverso il Suono delle campane tibetane.

Giorgio Grungo – Opera dagli anni Ottanta in ambito terapeutico, educativo e formativo nel settore delle tecniche a mediazione corporea. Ricercatore nelle terapie del Suono. Ha ricevuto una formazione Junghiana con C. Risè, M. Valcarengi e in ambito eco bio psicologico, con D. Frigoli. Ha studiato in Francia e Italia con L. Sheleen, Arteterapeuta di formazione Junghiana. Ha studiato Nada Yoga con Riccardo Misto, allievo diretto di Sri Vemu Mukunda. E’ fondatore dello Studio Mercurio ([www.arteterapiamercurio.it](http://www.arteterapiamercurio.it)) con sede a Somma Lombardo (Va) dove lavora con tecniche vibrazionali attraverso il Suono. Ha pubblicato un CD sui Suoni Naturali dal titolo: Le Acque Sacre e la pubblicazione: Campane Tibetane – Armonie del Cosmo.

Via Volta, 26 – Azzate (Va)  
Sala Giuseppe Triacca (Pro Loco Azzate)  
[info@proazzate.org](mailto:info@proazzate.org)  
Ingresso libero

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)