

VareseNews

La dieta di primavera: come disintossicarsi con la natura

Pubblicato: Lunedì 21 Maggio 2012



La primavera è la stagione della rinascita e della rigenerazione, la stagione in cui anche il nostro corpo ha bisogno di liberarsi delle tossine dell'inverno per ritrovare nuova energia e vitalità.

Come fare, con l'aiuto della natura, lo spiegherà **giovedì 24 maggio** la naturopata ed esperta di alimentazione biologica Eugenia Giannoni, nel corso di una **conferenza in programma alle 18,30 alla Fonderia delle Arti**, associazione culturale artistica di Malnate.

Alla conferenza, intitolata "**La dieta di primavera: disintossicare il fegato e l'organismo**", seguirà un aperitivo, con degustazione di stuzzichini e vini biologici.

La conferenza è gratuita e aperta a tutti, mentre per l'aperitivo bio è richiesta una quota di partecipazione. **Prenotarsi entro mercoledì 23 maggio** telefonando al numero 329 1689323 o scrivendo a eumakrobios@yahoo.it

La Fonderia delle Arti è a Gurone (frazione di Malnate), in piazza Bai 3. Telefono 0332 426 390 oppure 368 373 1105.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it