

Campioni e maestri insieme per le Arti marziali miste

Pubblicato: Mercoledì 13 Giugno 2012



Foto: Angelo Di Bernardo

Cattivi e arrabbiati, meglio se dall'aspetto truce e con una felpa dal cappuccio – preferibilmente nero – calato sugli occhi, a nascondere in parte un viso carico di aggressività: è così che, solitamente, si immaginano i **lottatori di MMA**, rissosi più che atleti, pronti allo scontro fisico tanto in palestra quanto per strada o in discoteca.

Niente di più diverso dalla realtà! Quelli che si sono dati appuntamento presso la palestra dell'ITIS "G. Riva" di Saronno per una due-giorni di stage di **Mixed Martial Arts** sono indubbiamente atleti di prim'ordine, Maestri e combattenti di indiscutibile esperienza, ma hanno letteralmente stravolto lo stereotipo che si è soliti avere di chi pratica le **Arti Marziali Miste**. A cominciare dal Maestro, **Mario Rama**: un giovane dallo sguardo limpido e dal sorriso solare che accoglie chiunque si presenti in palestra con rispetto e cortesia, per nulla trionfista nonostante i diversi riconoscimenti, sia nazionali che internazionali, conquistati.

Sulla stessa linea si muove il Maestro **Davide Carpanese**, che insegna **Kung Fu stile T'ien Shu** presso l'ITIS e che ha fatto gli onori di casa in occasione di questo stage interregionale: praticante di arti marziali dal 1988, Maestro terzo grado di Kung Fu, Istruttore quarto grado di **MMA Total Combat** e istruttore di Kali, non ama parlare dei suoi successi.

Insieme a loro sul tatami saronnese è sceso **Stefano Maiocchi**, direttore tecnico della World Fighters Club Self Defence Academy di Milano e marzialista dal curriculum impressionante che vanta, ad esempio, il titolo di Master Black Belt 5° Dan di **Judo-Do**, quello di **Aikma Israel Krav Maga** Black Belt 3° Dan e quello di istruttore di **Goshinjutsu**. Impossibile non citare **Davide Novelli**, responsabile della Meiyo Academy a Torino e istruttore di MMA per il Team Rama, che si è presentato sul tatami nonostante il braccio destro infortunato: per lui mancare l'appuntamento con lo stage di Saronno non era nemmeno ipotizzabile. Volo diretto Olbia-Malpensa per l'unica rappresentante del gentil sesso presente, la grintosissima avvocato **Barbara Marchitiello**, che col compagno **Carlo Maffei** condivide la passione per guantoni e paratie: entrambi motivatissimi e combattivi, hanno tenuto alto l'onore del Team Rama sardo.

Presente sul tatami anche il due volte **Campione Italiano** per il CSA.In-CONIOlexee "**Alex**" **Milenko**, anima di combattente dell'ex Unione Sovietica in un cuore ormai naturalizzato italiano; Olexee vive e si allena a Brescia come membro del Team Rama e non avrebbe mancato un simile appuntamento

interregionale per niente al mondo. Dalla Russia arriva poi **“Big Jim” Vadzim Ziskin**, approdato di recente alle MMA e probabile futura new entry nelle competizioni della disciplina.

La giornata di domenica, interamente dedicata alla formazione degli allievi istruttori, ha visto la promozione di **Giuseppe Di Pace**, già istruttore di secondo grado di Kung Fu stile **T’Ienshu** accanto al Maestro Carpanese presso la **Scuola Wo Chen**, a istruttore di primo livello di MMA Total Combat.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it