

VareseNews

“Goccia della Felicità”: due incontri per migliorare la propria vita

Pubblicato: Mercoledì 6 Giugno 2012

Come parte della sua crescente offerta culturale, che abbraccia discipline e materie che vanno dallo zumba alla lingua inglese, dal Qi Gong alla guida dell’ascolta musicale, **la Palazzina della Cultura di Daverio ospiterà due incontri di grande importanza** per chi cerca un modo sano per vivere non solo questo momento di crisi ma anche la propria vita in senso più largo. I conduttori saranno **Dott. Giuseppe Pavani e Dott.ssa Stefania Gamberoni**: naturopati, da anni operano nel campo delle terapie naturali. Questo percorso è stato creato basandosi sulle proprie esperienze lavorative e di vita e cercando di fornire a se stessi e agli altri degli strumenti “pratici” per vivere meglio.

“Goccia della Felicità” rappresenta un percorso di **due conferenze-incontro dei titoli “Vittimismo e Positività” (9 giugno) e “Abbandono e Illuminazione” (6 luglio)**; mira principalmente a fornire degli strumenti di consapevolezza per migliorare la propria vita. Lo scopo di ognuno di noi è essere felice ma la maggior parte delle volte ce ne dimentichiamo e sopravviviamo tra gli alti e bassi della vita. Spesso quando partecipiamo a un corso motivazionale, oppure parliamo con qualcuno siamo entusiasti e ci sentiamo motivati per un po’ di tempo ma poi, ben presto, torniamo a vivere come abbiamo sempre fatto, senza una vera e propria trasformazione. Questo mini-corso rappresenta uno strumento molto pratico per dare delle “gocce”, delle piccole “scintille” che possano aiutarci a ricordare di vivere a pieno la nostra vita. Una modalità pratica e alla portata di tutti di usare le antiche saggezze orientali per affrontare l’odierna vita occidentale e diventarne protagonisti più sani, più consapevoli e più felici.

E’ possibile partecipare anche ad uno solo degli incontri. Costo di una serata 30€, costo di due serate saldate subito 50€.

Per informazioni e iscrizioni:

A.S. Dimensione Mushin

328-9230646 | 339-6834997

dim.mushin@yahoo.it | www.vivimushin.it

A.S.D. ARMONIA-YAMATO-Scuola dell’Armonia

info@gocciadellafelicita.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it