

Le arti marziali miste protagoniste a Saronno

Pubblicato: Mercoledì 6 Giugno 2012



La disciplina sportiva che sta **conquistando un numero sempre crescente di appassionati di arti marziali e di sport da combattimento** sarà di scena a Saronno questo fine settimana. Le MMA (Mixed Martial Arts) saranno infatti le assolute protagoniste, sabato 9 e domenica 10 giugno, di uno stage interregionale che vedrà confluire presso la palestra dell'ITIS "G. Riva" atleti provenienti da **Emilia Romagna, Lazio, Liguria, Piemonte, Sardegna, Toscana, Veneto e, naturalmente, dall'ospitante Lombardia.**

Le MMA sono **un sistema di combattimento che attinge le proprie tecniche da diverse arti marziali**, affiancando ad esempio ai calci e pugni di Karate o Kung Fu le proiezioni caratteristiche dello Judo, fino ad arrivare alla lotta a terra con leve articolari e tecniche di submission della tradizione greco-romana o dello Ju Jitsu.

Sabato 9 giugno i Maestri e gli atleti della MMA Total Combat daranno l'opportunità a tutti i praticanti di arti marziali **che desiderano sperimentare questa disciplina di avvicinarsi alle MMA** con uno stage aperto anche a neofiti e curiosi; la sera, presso un prestigioso Hotel della Città degli Angeli, si terrà la serata di Gala "Hall of Masters – Oscar delle Arti Marziali", nel corso della quale verranno premiati i Maestri e gli Atleti di diverse discipline ed arti marziali che maggiormente si sono distinti in ambito nazionale ed internazionale. Domenica 10 giugno, infine, saranno soltanto gli atleti più esperti ad essere impegnati attivamente sul campo, nel corso dello stage di avanzamento e preparazione per Allievi Istruttori. Per ulteriori informazioni e adesioni, contattare il numero 3289792220 oppure 3388857054 Programma

SABATO 9 GIUGNO – Palestra ITIS "G. Riva", via Carso 10, Saronno (VA) Ore 15.00: Registrazione atleti? Ore 15.30 – 18.00: Stage di MMA

SABATO 9 GIUGNO – Hotel Cyrano, via 4 Novembre 11, Saronno (VA) Ore 20.30: Oscar delle Arti Marziali (ingresso su invito)

DOMENICA 10 GIUGNO – Palestra ITIS "G. Riva", via Carso 10, Saronno (VA) Ore 9.30 – 12.30: Corso Allievi Istruttori

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

