

# VareseNews

## Una giornata per immergersi nel mondo dell'olistica

**Pubblicato:** Martedì 26 Giugno 2012

Il **Centro Fondazione Olistica** propone una giornata interamente dedicata al mondo dell'olistica. Domenica 1 luglio, "open day" con lezioni di prova, dimostrazioni, laboratori e un ricco buffet vegetariano. La giornata è aperta a tutti su prenotazione obbligatoria, offerta libera.

Il programma della giornata:

ore 10.00 Accoglienza e tisana di benvenuto

Meditazione collettiva per la TERRA

Presentazione nuovi corsi e seminari

Ayurveda e Shiatsu:approccio vedico alla salute

buffet vegetariano

ore 15.00

Laboratorio teorico-pratico ayurvedico (dimostrazione e approfondimenti)

Prove Reiki e Shiatsu

ore 18.00

YOGA CLASS in natura

Danza Celtica

Momento conclusivo

La Fondazione Olistica è un riferimento coloro che vogliono preservare la propria salute limitando l'utilizzo di farmaci e medicinali considerando l'organismo nella sua interezza piuttosto che nelle singole parti che lo compongono. I principi della medicina olistica, infatti, sono le leggi stesse della natura per le quali un insieme è formato da parti tra loro dipendenti.

Fondazione Olistica

Via Milano, 43

21019 Somma Lombardo VA

[www.fondazioneolistica.it](http://www.fondazioneolistica.it)

[info@fondazioneolistica.it](mailto:info@fondazioneolistica.it)

tel. 0331 25 68 37

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)